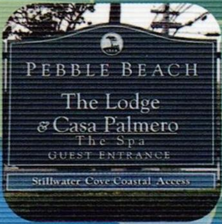
บันทึกการท่องเที่ยว ช่วงปลายชีวิต











อัมพิกา ไกรฤทธิ์

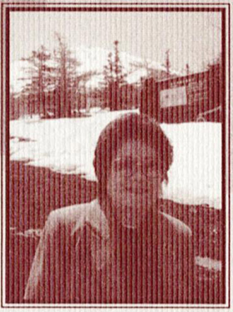
บันทึกการท่องเที่ยวช่วงปลายชีวิต
อัมพิกา ไกรฤทธิ์

การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต

อัมพิกา ไกรฤทธิ์



ประวัติผู้เขียน



ศาสตราจารย์อัมพิกา ไกรฤทธิ์

อายุ 78 ปี

ปัจจุบันเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ สาขาวิศวกรรมอุตสาหการ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา

อดีต

- อาจารย์ประจำภาควิชาวิศวกรรมอุตสาหการ คณะวิศวกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
- ผู้อำนวยการหลักสูตรการจัดการอุตสาหกรรม สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น

ปณิธาน

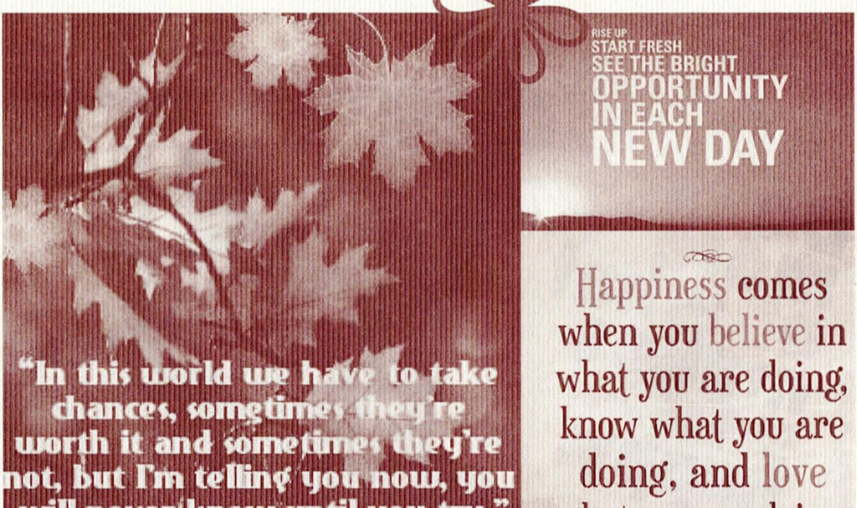
ชีวิตที่เหลืออยู่ จะแบ่งปันประสบการณ์เท่าที่มีให้กับกัลยาณมิตรทั้งหลาย ทั้งที่เป็นลูกศิษย์ เพื่อนๆ รวมถึงเพื่อนใน fb ที่มีอยู่มากพอสมควร

ข้อเตือนใจ

ชีวิตที่เป็นอยู่ด้วยปัญญา คือความไม่ยึดมั่นถือมั่นในสิ่งต่างๆ อยู่อย่างอิสระ ไม่อยู่ในอำนาจของตัณหาอุปทาน ทำตนเองให้กลมกลืนกับธรรมชาติ และสิ่งที่มีอยู่ จะทำให้อยู่อย่างไม่มีทุกข์

การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 1)

ขอให้อ่านแบบสบายๆ นะคะ ถือว่า เป็นเรื่อง สว (สูงวัย) คนหนึ่งเล่าให้ฟังเมื่อยังพอจะจำได้ ตอนอายุน้อยกว่านี้ 20-30 ปี เดินทางบ่อยๆ แต่เป็นการเที่ยวแบบทำงานมากมาก เที่ยวตามที่เขาจัดให้ไม่ได้กำหนดเอง ซึ่งแตกต่างจากครั้งนี้ที่เรากำหนดการเที่ยวการเดินทางเองทั้งหมดค่ะ คำจำกัดความ สว ของเราคือ ผู้ที่มีวัยเกิน 70 ปี ขึ้นไป เป้าหมายในการท่องเที่ยวต้องสะดวกสบาย ให้รางวัลชีวิตตนเอง ใช้เงินตามที่มีไม่ให้ตัวเองเครียดในเรื่องเงินๆ ทองๆ พึงระลึกอยู่เสมอว่า เราอาจตายได้ทุกวันเพราะอายุเราพร้อมกว่าคนอื่น ประเทศที่ไปท่องเที่ยวคืออเมริกาทางด้านฝั่งตะวันตกเน้นที่รัฐแคลิฟอร์เนีย การเตรียมตัวต้องทำ visa เพราะหมดอายุแล้ว เมื่อผ่านแล้วจึงจะทำอย่างอื่นต่อไปได้ค่ะ



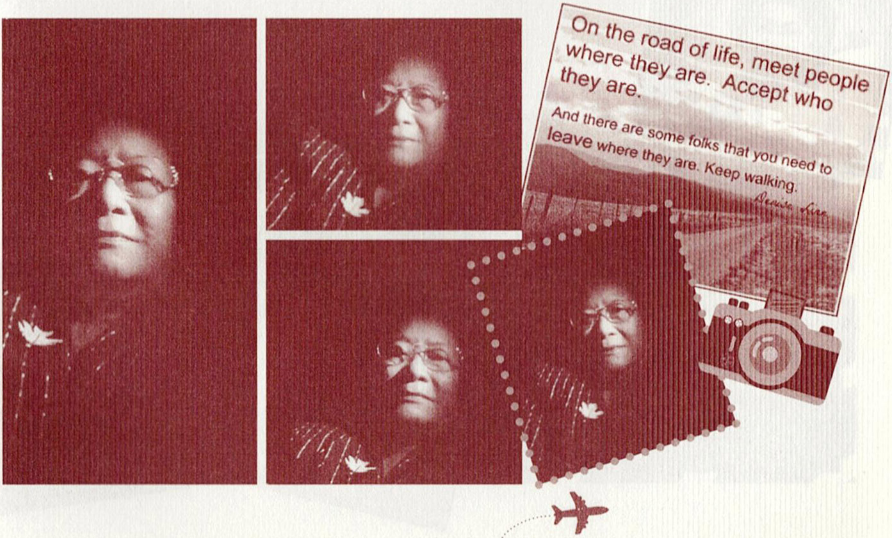
การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 2)

เมื่อผ่านวีซ่าแล้ว สบายใจได้ พร้อมเดินทาง กำหนดวันไป ต้องซื้อตั๋วเครื่องบิน เนื่องจากเดินทางคนเดียว ต้องนั่ง นอน ด้วย จึงจะขาไม่บวม เพราะใช้เวลานานมาก กว่าจะถึง LA Check ดูแล้ว เวลาน้อยที่สุดคือประมาณ 18 ชั่วโมง เวลาเปลี่ยนเครื่องอีกประมาณ 2 ชั่วโมง มีผู้ใจดีเป็นคนจัดการให้ สะดวกสบายในการเดินทางทุกอย่าง เริ่มตั้งแต่ ส่งกระเป๋าที่สายการบิน แล้วจะมีรถ wheel chair มารับไปทำการตรวจตราหนังสือเดินทาง เราทำตัวเป็นพัสดุ แล้วแต่เจ้าหน้าที่เข็นรถจะพาไป จำได้ว่าไปเข้าแถวเดียวกันกับกัปตัน และลูกน้อง (air hostess) ต่อจากนั้น เขาเข็นไปที่ห้องรอขึ้นเครื่อง ที่มีอาหารให้เลือกทานมากมาย แต่เรานั่งรถเข็น เขาเลยมาเสิร์ฟถึงที่นั่ง นั่งรถเข็นก็ดีไปอย่าง ไม่ต้องเดิน ไม่เมื่อย สนามบินสุวรรณภูมิเดินไกลมาก คงจะจำกันได้นะคะ สมองไม่ต้องคิดว่าจะไปขึ้นเครื่องที่ gate ไหน เมื่อได้เวลาเขาก็มาเข็นออกจาก lounge นำไปส่งให้ air hostess ต่อไป สรุปเมื่อ load กระเป๋าแล้ว ไม่ได้ใช้สมองและเท้าอีกเลยค่ะ ดีแท้การเดินทางครั้งนี้



การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 3)

ออกจากสนามบินสุวรรณภูมิ ใช้เวลาบินประมาณ 3 ชม. ก็ถึงสนามบินไทเป มีการเปลี่ยนแปลง terminal ไปอีกแห่งหนึ่ง เขาเข็นรถ wheel chair ไปขึ้นรถ shuttle bus คนเยอะมากแน่นรถ คงจะเป็นคนไต้หวันที่กลับบ้านหรืออาจเป็นนักท่องเที่ยวที่มาเที่ยวเมืองไทย เขาเข็นรถไปไกลมาก ขึ้นและลง lift ด้วย กว่าจะมาถึงห้องที่พักรอเครื่องเพื่อเปลี่ยนเครื่องไป LA ถ้าเดินเองคงหลงแน่ๆ ถ้า สว ต้องเดินทางคนเดียว แนะนำให้ขอรถ wheel chair เพราะสะดวก ถึงแม้จะนั่งชั้น economy ก็ตาม ห้องที่พักรอไม่หรูหราเหมือนเมืองไทย ที่ทานได้น่าจะเป็นขนมจีบ ซาลาเปา นอกนั้นดูเลี่ยนๆ ที่นี่ไม่มีคนบริการ ต้องช่วยตัวเอง เครื่องบิน delay ไม่ได้ออกตามกำหนดประมาณครึ่งชั่วโมง เขากลัวเราจะกังวล เพราะ wheel chair ไม่มาตามที่นัดหมาย เราเฉยๆ ทำตัวเป็นพัสดุ ยังไงเขาต้องคอยอยู่ดี คงไม่ปล่อยทิ้งไว้แน่นอน เมื่อได้เวลาเขามาเข็นไปส่งต่อให้ air hostess ที่คอยรับอยู่ที่หน้าประตูเครื่องบิน พาไปนั่งที่ปรับเปลี่ยนเป็นที่นอนได้แบบเตียงนอนต่อไป ต้องอยู่กับที่นั่ง-นอน อีกประมาณ 10 กว่าชั่วโมงขึ้นไป น่าเบื่อมาก เลยหัดถ่ายรูปตัวเองกับที่นอน ได้ภาพอย่างที่เห็นนี้แหละค่ะ



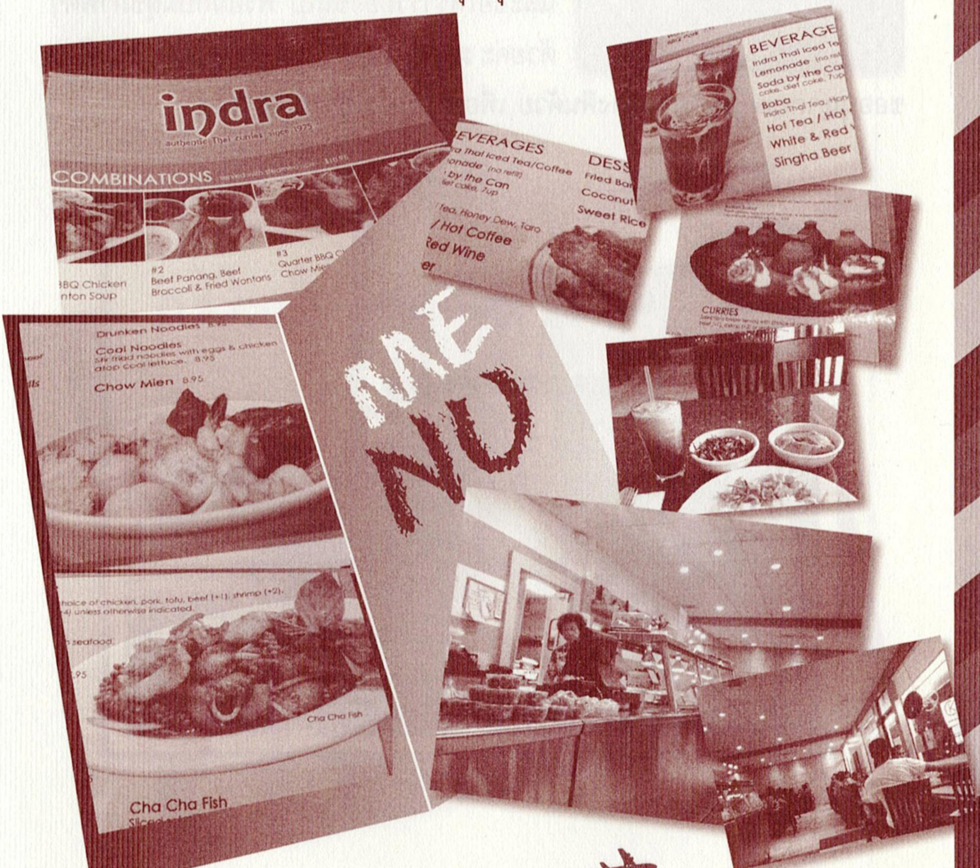
การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 4)

หลังจากนั่งๆ นอนๆ จนเมื่อย เครื่องบินก็ลงที่สนามบิน LAX air hostess นำส่งขึ้นรถเข็น เป็นอันหมดหน้าที่ คนเข็นนำต่อไปที่ตรวจคนเข้าเมือง ในช่อง wheel chair ไม่ต้องคอย เขาก็ไม่ถามอะไร อนุญาตอยู่ได้ 6 เดือน เขาคงเห็นสภาพแล้วว่าคงไม่เป็นโรบินฮูดแน่นอน ต่อไปที่เอากระเป๋าทางสายการบินยกเตรียมไว้เรียบร้อย เราต่อไปที่ตรวจกระเป๋า ก็ผ่านไม่ถามอะไร สรุป เข้ามาอเมริกาไม่ได้พูดสักคำเดียว สมกับเป็นพัสดุจริงๆ เดินทางจากเมืองไทยวันเสาร์ ที่นี่ก็วันเสาร์ กำไรเวลามาเป็น 10 ชม. เขาเข็นมาส่งจนถึงผู้รับ เราก็ต้องทิปเขาตามความพอใจของการบริการ ผู้มารับเป็นหญิงทั้งหมด ผู้ชายหายไปไหน คุณจินดา เพื่อนสมัยมัธยม คุณปุ้ย น้องคุณจินดา ให้ที่พักอาศัยอย่างหรูหรา คุณเอ๋ที่ช่วยขับรถ คุณน้อย ฉายาน้อย Civil จุฬา ต้องขอบคุณทุกท่านนะคะ ที่เมตตา สว อ๋อไม่มีผู้ชาย เพราะสิทธิเสรีภาพเท่าเทียมกัน เราสามารถแต่งงานกับผู้หญิงได้กฎหมายของอเมริกาค่ะ น่าสนใจนะคะ ชายแต่งชาย หญิงแต่งหญิง ชายแต่งหญิง ตามความพอใจค่ะ



การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 5)

เมื่อออกจากสนามบิน LAX คุณปุ๊ย เจ้าของร้านพาไปร้านอาหารอินทรา เพื่อทานข้าวก่อนเข้าบ้านพัก ร้านนี้เปิดมา 30 กว่าปีแล้ว อยู่ที่ Glendale เป็นร้านอาหารเก่าแก่ที่สุด ลูกค้าในขณะนี้เป็นชาว Philippines เสียเป็นส่วนใหญ่ มีทั้งลูกค้าที่มาทานที่ร้านและเอากลับบ้าน (To Go) ลักษณะร้านจึงมีตู้กระจกตักอาหารกลับบ้านและโต๊ะอาหารที่สั่งตามเมนู ที่ขึ้นชื่อคือ ห่อหมกทะเล เสิร์ฟตามภาชนะในรูป ลูกค้าใหม่มาทาน ต้องสั่ง เราก็เลยได้ทานด้วย แถมด้วยของหวาน คือ กล้วยแขกและชาเย็น อิ่มเอมแล้วก็ไปเข้าที่พัก ก็คือ บ้านของคุณปุ๊ยนั้นเอง



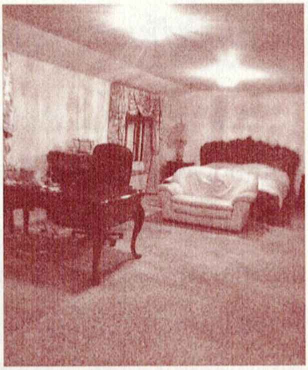
การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 6)



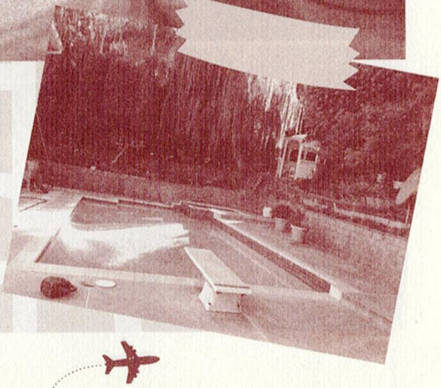
คุณปุ๊ยพามาพักบ้านหรู อยู่ถิ่นดี ไม่มีคนผิวดำ สังเกตได้ว่า บ้านที่นี่ไม่มีรั้ว และต้องมีสระว่ายน้ำประดับบ้าน ถึงแม้ว่าจะไม่ลงว่ายก็ตาม นับว่าเป็นนโยบายของผู้สร้าง ทำให้คนมีอาชีพทำความสะอาดทุกอาทิตย์ เจ้าของบ้านสละห้องนอนส่วนตัวให้อยู่เป็นเดือน ต้องขอคารวะในครั้งนี้ และขอให้ร่ำรวยยิ่งขึ้นไป พร้อมกับมีสุขภาพดีๆ ด้วยค่ะ มาถึงบ้านแล้ว ด้วยความเพลีย คุณน้อยขออนุญาตคุณปุ๊ยมานอนค้างคืนด้วย เพื่อมาบริการ ช่างน่ารักจริงๆ







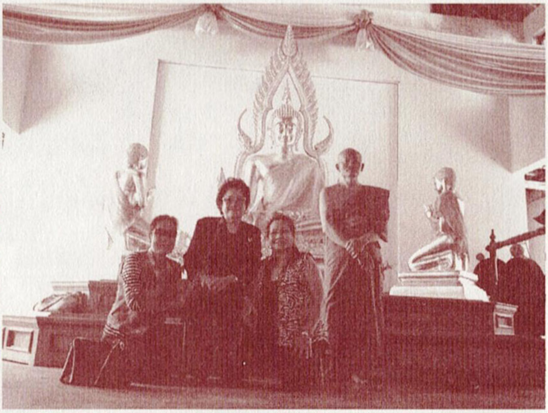


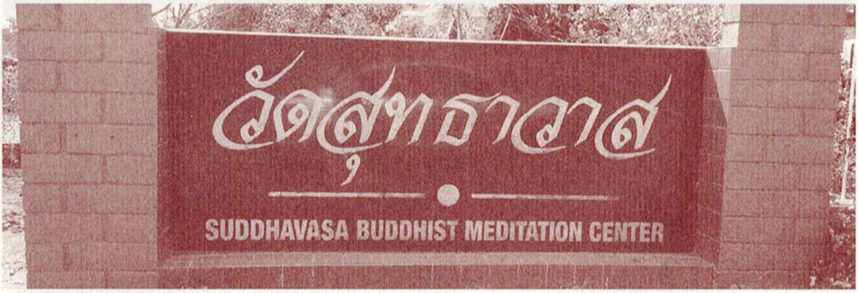


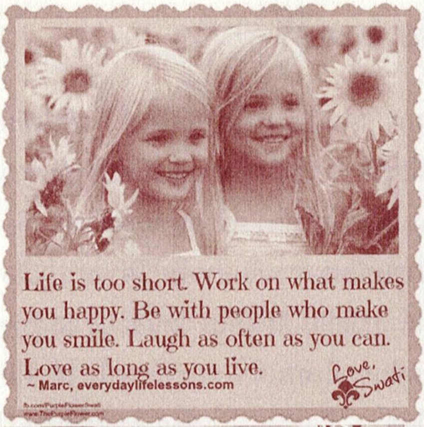
การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 7)

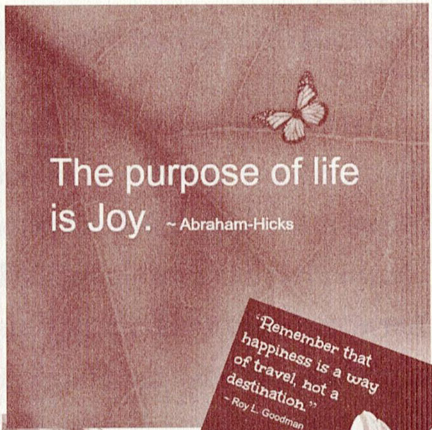
วันที่ 10 สิงหาคม เป็นวันสารทจีน บ้านนี้ก็ไหว้บรรพบุรุษด้วย เราไม่ได้ออกมาจากห้องเพราะยังไม่ฟื้น มีแต่คุณน้อยที่ลงไปร่วมด้วย แต่เราได้ทานขนมเทียนเหมือนอยู่เมืองไทยเลย คุณเล็กเคยอยู่ที่คณะวิศวกรรมศาสตร์ จุฬาฯ แต่มาอยู่ที่อเมริกา 20 กว่าปีแล้ว มาหาพาไปเที่ยววัดไทยเป็นวัดแรก คงคิดว่าเราห่างวัดเขาอยากให้มาทำบุญที่นี่บ้าง เจ้าอาวาสท่านเป็นชาวระยอง นำโยมแม่มาอยู่ด้วย โยมแม่อายุมากแล้ว ตอนนี้ท่านกำลังสร้างโบสถ์ เลยได้มีโอกาสทำบุญกับท่าน ท่านพาชมโบสถ์ที่ยังก่อสร้างไม่เสร็จ เลยขออนุญาตถ่ายรูปกับท่าน พร้อมๆ กับมีคุณเล็กกับคุณน้อยด้วย เพิ่งสังเกตว่าผู้ดูแลเรา ชื่อ เล็ก น้อย แต่ ตัวใหญ่ ไม่เล็กอย่างชื่อ....

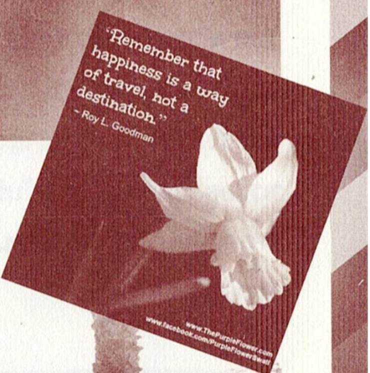




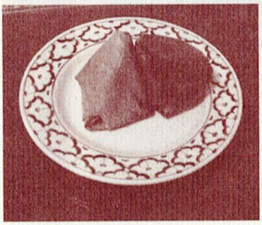



Life is too short. Work on what makes you happy. Be with people who make you smile. Laugh as often as you can. Love as long as you live.
~ Marc, everydaylifelessons.com
Love, Swati

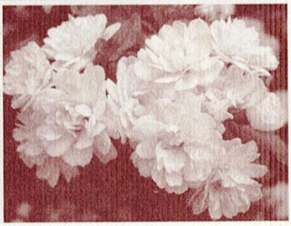

The purpose of life is Joy. ~ Abraham-Hicks


"Remember that happiness is a way of travel, not a destination."
~ Roy L. Goodman
www.ThePurpleFlower.com
www.facebook.com/PurpleFlowerSwati



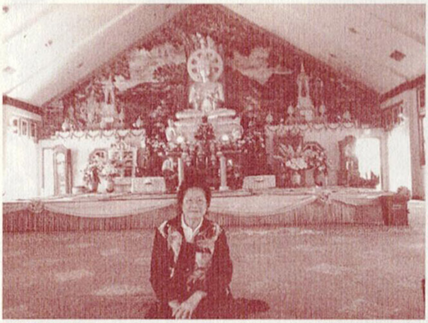






การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 8)

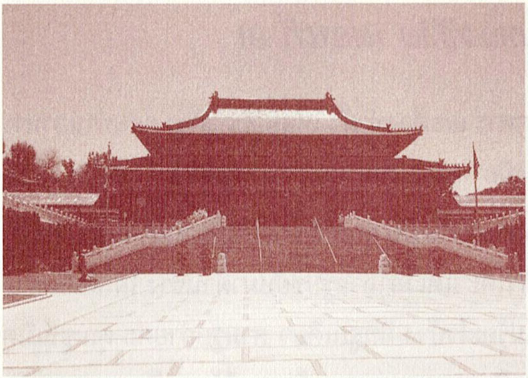
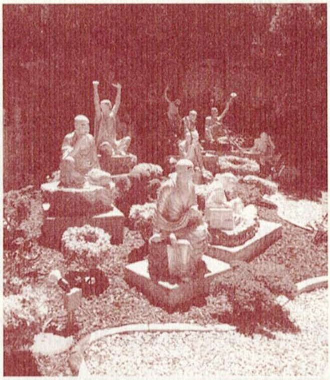
กิจกรรมไปวัดยังไม่จบ คราวนี้หนักกว่าเดิม ไปทุกวัด วัดไทย วัดอินเดีย วัดจีน และวัดลาว วันเดียว 4 วัด วัดไทยเป็นวัดป่า ฉันมื้อเดียว คุณน้อยทำกับข้าวไปร่วมด้วย ถ้าจำไม่ผิด ไก่ผัดขิง และมีผลไม้ด้วย ใส่บาตร คล้ายทางภาคอีสาน คือใส่เฉพาะข้าวลงในบาตรเท่านั้น อีสานใส่ข้าวเหนียว ส่วนกับข้าวจัดไว้ต่างหาก เมื่อรับพรพระเสร็จแล้ว ทานข้าว ทำบุญที่โบสถ์ ไปวัดอินเดียต่อไป วัดนี้สวยงามมากๆ จะเล่าในคราวหน้าอย่างละเอียดค่ะ วัดจีนจะมีเทพเจ้า และที่ขาดไม่ได้ คือพระสังกัจจายน์ วัดที่น่าสงสารที่สุด คือวัดลาว เรียกวัด แต่จริงๆ คือบ้านและมีพระอยู่ มีพระพุทธรูป วันที่ไปไม่มีพระ ท่านไปที่อื่น วันนี้ได้ทำบุญทุกวัดจนเพลีย อยากกลับมานอนต่อ แต่คนพาไปบอกว่าจะมีเจ้าภาพมาเลี้ยงอาหารญี่ปุ่น ก็เลยต้องตะลอนๆ ต่อไปค่ะ

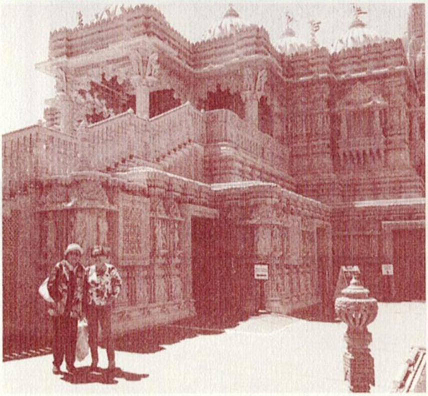
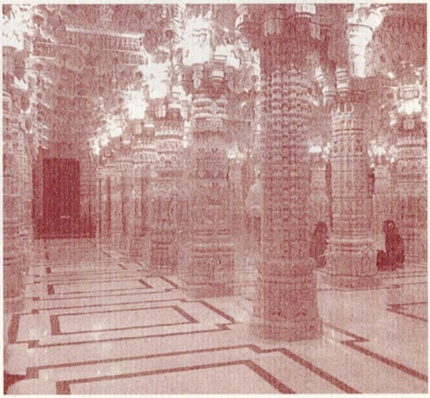








การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 9)

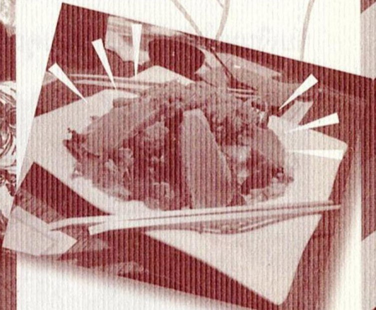
เห็นคนรุ่นใหม่ ชอบถ่ายรูปอาหาร เลยต้องทำมั่ง ให้สมกับคำที่ว่า ก่อนทานอาหาร ต้องทำอะไร คนรุ่นเราตอบ "ล้างมือ" คนรุ่นใหม่ ตอบ "ถ่ายรูปก่อน" (555) เออดี

หลังจากตะลอนทำบุญ ได้เวลาอาหารเย็น คุณซูซี่ มาอยู่ที่นี่นานมากแล้ว มาเป็นเจ้ามือเลี้ยงอาหารญี่ปุ่น (คนนั่งหัวโต๊ะ แต่เวลาถ่ายรูปขยับมาด้านข้าง ใส่เสื้อยืดขาวด้านใน) อาหารเยอะ จานใหญ่ ไม่รู้อะไรบ้าง กินลูกเดียว ตามรูปถ่ายค่ะ คุณซูซี่เปิดร้านอาหาร to go เอากลับบ้าน เป็นอาหารตามเมนู ถ้าทานที่ร้าน เป็นจานกระดาษ มีโต๊ะเก้าอี้แต่ไม่หรู กลัวนั่งนาน และจัดส่งตามบ้านด้วย ทานข้าวเสร็จ กลับบ้าน...











การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 10)

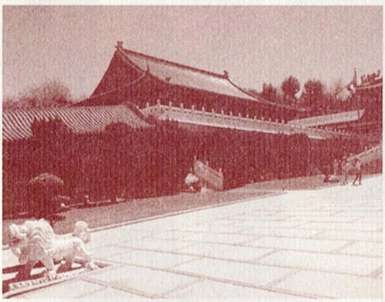
วัดที่ไปชมที่ LA ที่ประทับใจมากที่สุด คือวัดของอินเดีย ตามที่คนไทยเรียก แต่เขาเรียกตัวเองว่า MANDIR คือสถานที่แห่งความรัก ความสงบและความเป็นหนึ่งเดียวกัน สร้างอย่างใหญ่โต ลงทุนสูง แกะสลักภายนอกด้วยหินทรายสีชมพู ส่วนภายในที่ทำสมาธิ เป็นสีขาว มองดูคล้ายหินอ่อน ทำที่อินเดียเป็นชิ้นๆ แล้วนำมาประกอบที่อเมริกา คล้ายต่อ JIGSAW ใช้เวลาทำเป็นปีๆ มีแรงงานอาสาสมัครเป็นล้านๆ ชั่วโมงในการทำงานนี้ วันที่ไปชม ได้ดูแต่ห้องสมาธิ ห้องอื่นๆ เปิดช่วง 4-7 pm น่าเสียดายไม่ได้ชม อินเดียยังลงทุนสร้างอีก 3 แห่ง ในอเมริกา อยู่ที่เมือง Houston, เมือง Chicago, เมือง Atlanta ล้วนสวยงามทั้งสิ้น ตามรูป ถึงแม้ว่าจะต่างวัฒนธรรม แต่ศูนย์รวมใจเหมือนๆ กัน ดังที่เขาอธิบายว่า Mandir is Hindu place of worship, a place of spirituality and paramount peace.

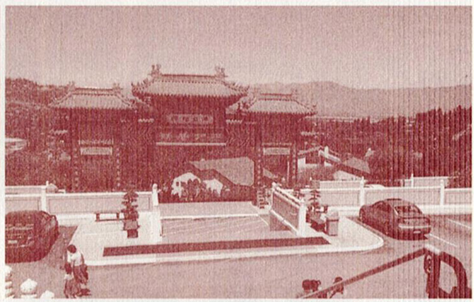
นอกจากนี้ ยังเป็นศูนย์กลางของวัฒนธรรม และกิจกรรมทางจิตวิญญาณอีกด้วย การบริหารจัดการทางการเงินก็โปร่งใสดี เราบริจาคแค่ $10 เขายังส่งใบเสร็จรับเงินมาให้ทางเมล ขอบคุณประเทศอินเดียที่ทำสิ่งสวยงามให้ชาวโลกได้ชม

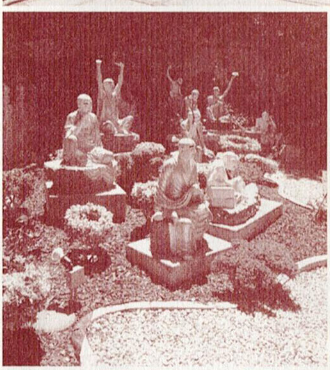


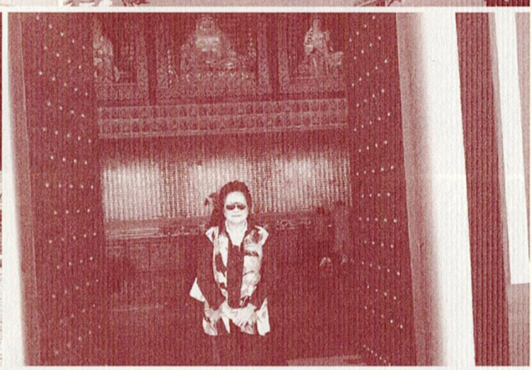
การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 11)

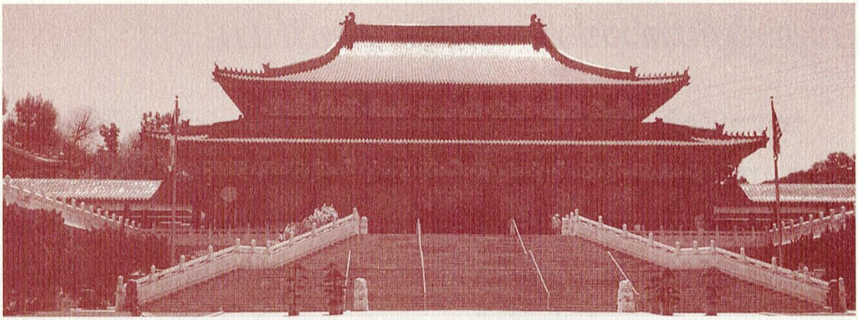
ขอนำชมวัดจีน และวัดไทย ใน LA อีกครั้งค่ะ สำหรับวัดจีนจะเป็นห้องโถงกว้างๆ การทำบุญจะนำถาดผลไม้ที่ทางวัดจัดให้เหมือนๆ กับในเมืองไทย นำไปถวายตรงที่เขาจัดให้ เมื่อเสร็จแล้วนำกลับมาทานที่บ้านถือว่าเป็นมงคลชีวิต นอกจากนี้มีที่โยนเหรียญสำหรับเสี่ยงทายไปที่รูปปั้นเซียน สำหรับวัดไทยใน LA ที่มีผู้นิยมไปทุกวัน จะเป็นวัดที่หลวงเตี่ยท่านก่อตั้งมานานแล้ว ภายในวัดมีรูปปั้น ร.5 และบุคคลสำคัญ ขณะนี้กำลังขยายวัด กิจกรรมวันอาทิตย์มีสอนเด็กๆ ทางด้านดนตรีไทย นอกจากกิจกรรมทางศาสนา นับเป็นศูนย์รวมทางจิตใจของชาวพุทธใน LA ค่ะ

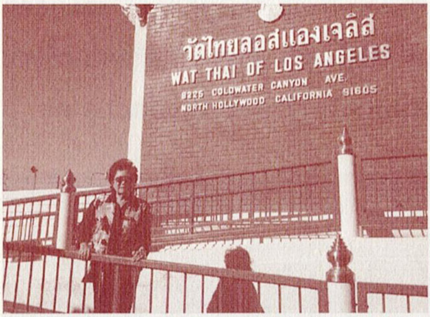




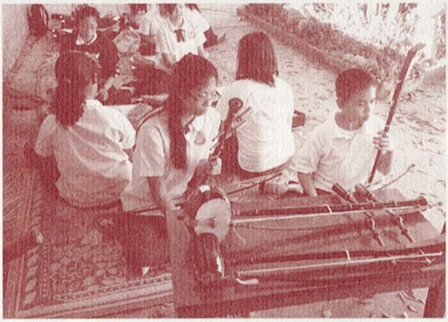


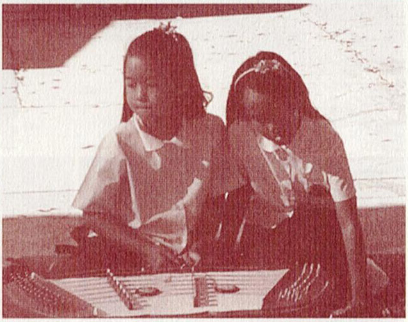




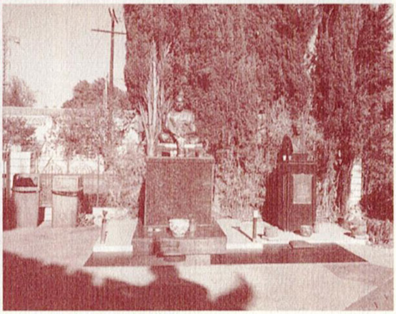

วัดไทยลอสแองเจลิส
WAT THAI OF LOS ANGELES
8225 COLDWATER CANYON AVE.
NORTH HOLLYWOOD CALIFORNIA 91605









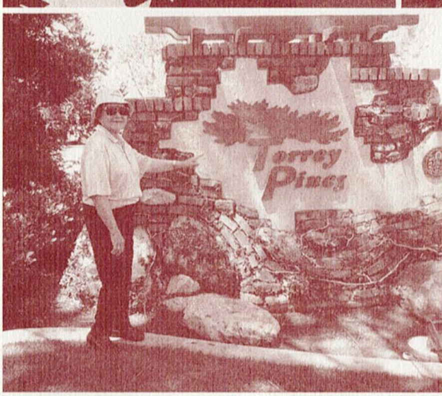


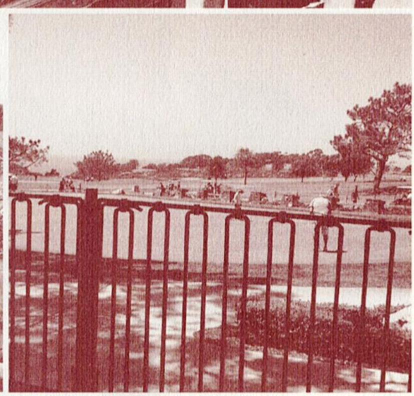
การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 12)

วันนี้นำชมเมือง San Diego อยู่ทางใต้ของ California (CA) คนพาไปชื่อ Mimi เป็นชาวลาว อพยพมาอยู่ตั้งแต่อายุ 12 ปี ชำนาญเมืองนี้มาก เลยพามาเที่ยวซะ 3 ครั้ง ที่เห็นคล้ายสะพาน คือจุดชมวิวทะเล มีนกและแมวน้ำ ให้ชมใกล้ชิด เราไม่กล้าลงไปกลัวหกล้ม ทางผ่านพบสนามกอล์ฟ เลยขอถ่ายรูปเป็นที่ระลึก อยู่ริมทะเล เหนื่อยล้าแล้วก็พากันมาทานข้าว แต่งร้านแบบอินเดียนแดง อาหารก็อย่างที่เห็นค่ะ ไม่ถูกปากเลย นี่เป็นการมา San Diego ครั้งที่ 1 ค่ะ





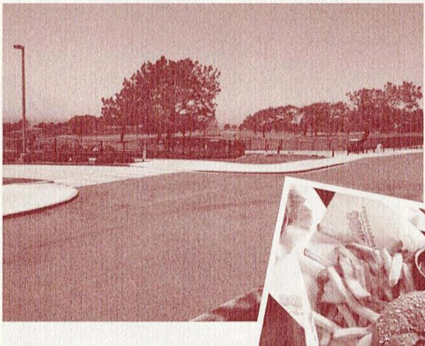


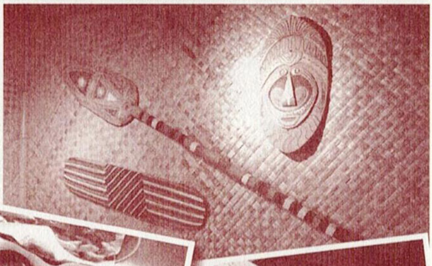












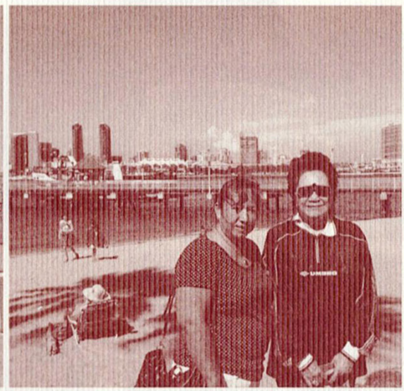


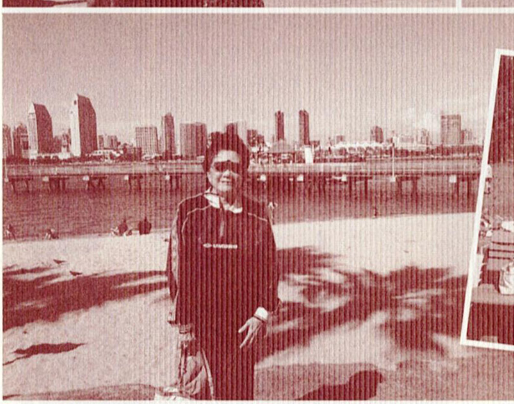


การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 13)

ไป San Diego ครั้งที่ 2 โดยบังเอิญ ไปส่งหลานสาว Mimi กลับบ้าน คราวนี้เที่ยวหลายแห่ง สนามกอล์ฟ ท่าเรือ โรงแรมเก่าแก่ที่เคยถ่ายทำภาพยนตร์เรื่อง วันศุกร์ที่ 13 เลยเข้าไปชมภายใน ถือโอกาสเข้าห้องน้ำด้วย ไปต่อที่ท่าเรือ มีรูปปั้นทหารเรือจูบพยาบาล แต่ Mimi บอกว่า ทหารจูบนางหมอ (ภาษาลาว) ได้โอกาสถ่ายรูปกับ Bob Hope (รูปปั้น) เขาเป็นดาราหนังตลกสมัยก่อน





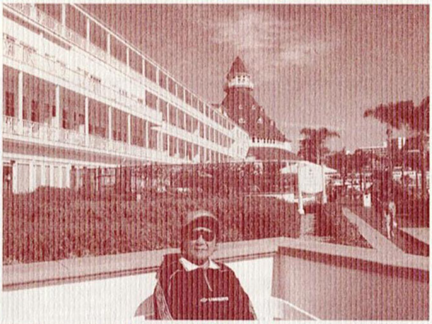


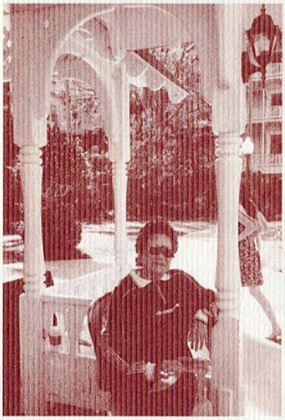


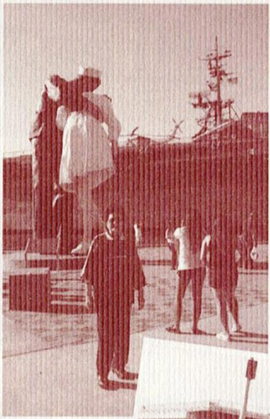


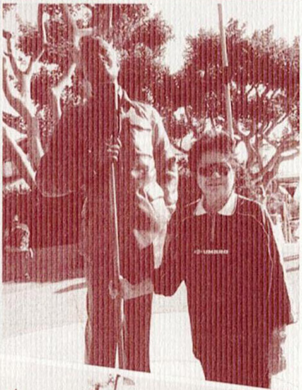

HOTEL DEL CORONADO

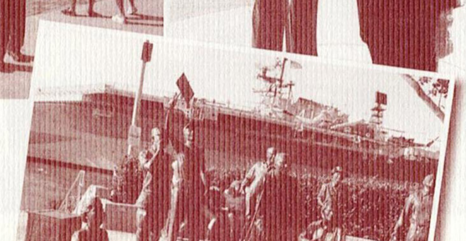












การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 14)

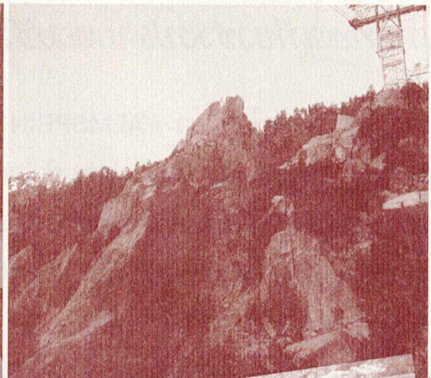
คุณน้อยจัดไปเที่ยว PALMSPRINGS ขึ้นบนภูเขาเรียก PALMSPRINGS AERIAL TRAMWAY ขึ้นด้วยกระเช้าไฟฟ้า แต่เขาเรียก Tramway ขึ้นไปสูงมาก ถ้าหน้าหนาวคงจะมีหิมะเกาะสวยงาม ตอนที่ไปจะดูแห้งแล้ง จะตื่นเต้นหน่อยตอนที่คนขับหมุนพื้นที่เรายืน ผู้โดยสารก็จะส่งเสียงร้อง หวีดว๊าย เมื่อถึงด้านบนจะมีร้านค้า ร้านอาหาร และ ระเบียงชมวิว สนุกตอนที่อยู่ในกระเช้ามากกว่า ได้เวลาพอสมควรก็ขึ้นกระเช้าลงมา คราวนี้เสียงหวีดร้องมากกว่าเดิม เพราะเป็นขาลงหวาดเสียว ลักษณะหัวทิ่ม แต่เรามองด้านข้าง ก็ไม่ตกใจปล่อยให้หนุ่มสาวเขาหวาดเสียวกันไป ก่อนมาขึ้นกระเช้า ได้ไปแวะสนามกอล์ฟ และ Outlet คราวหน้าค่อยดูรูปนะคะ

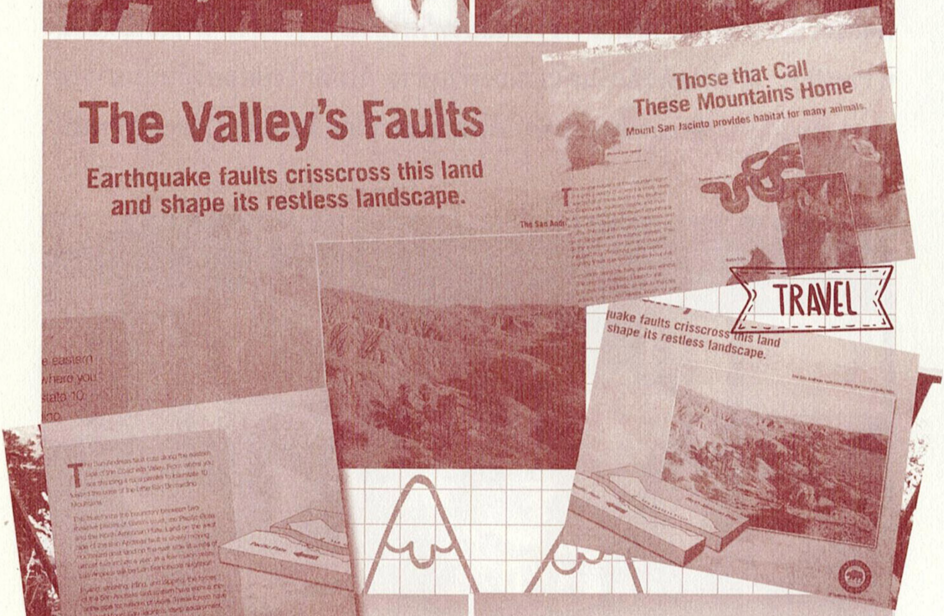


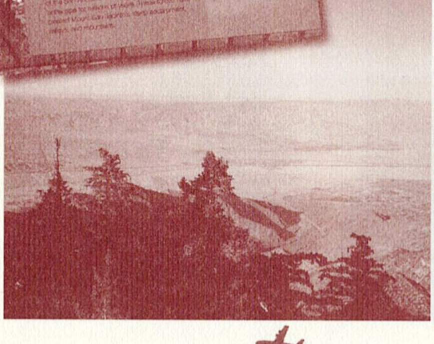


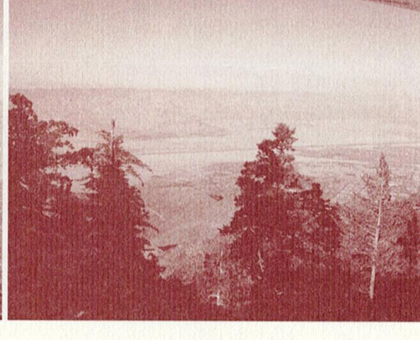







The Valley's Faults
Earthquake faults crisscross this land and shape its restless landscape.
Those that Call These Mountains Home
Mount San Jacinto provides habitat for many animals.
TRAVEL
shape its restless landscape.

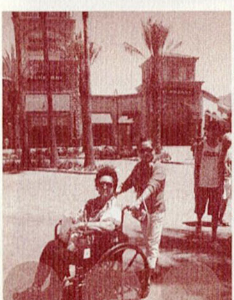




การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 15)

ก่อนไปขึ้นภูเขาแวะไปที่ Outlet ของ เมือง Palm Springs ที่นี่ Outlet จะใหญ่กว่าบ้านเรา มีตึกเป็นหลังๆ ขายสินค้า Brand Name คนพาหา wheel chair มาให้ มีคุณน้อยช่วยเข็น สินค้ามีรองเท้า กระเป๋า เสื้อผ้า แทบทุกยี่ห้อ ตรงร้านกุชชี่เข้าแถวกันอย่างกับได้ฟรี สังเกตได้ว่ามีแต่คนเอเชีย จีน แขก ญี่ปุ่น คนอเมริกาไม่ค่อยเห็น ร้าน Coach คนมาซื้อมากเหมือนกัน มาที่นี่ ทานอาหาร ซื้อของห้ามคิดเป็นเงินไทย เพราะต้องคูณด้วย 30 เป็นเงินบาท ถ้าคิดจะกินไม่ได้ ซื้อไม่ลงทานอาหารตามร้าน 2 คนก็ $30 คิดเสียว่า 30 บาท อย่าคิดว่า 900 บาท ทิปคนบริการจะประมาณ 10-20 เหรียญ ขากลับ LA แวะสนามกอล์ฟซะหน่อยเย็นแล้วไม่มีใคร เลยเข้าไปเดินในสนาม ไม่ค่อยสวย ดูรูป fairway กลับมาถึงบ้านเกือบ 4 ทุ่ม เหนื่อย มีทั้งชอป นั่งกระเช้า เดินสนามกอล์ฟที่ Palm Springs



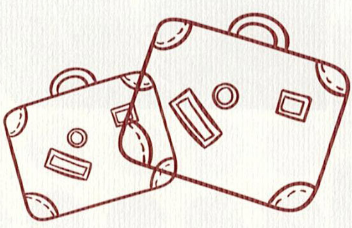


MANAGED GOLF COURSE
TAHQUITZ CREEK



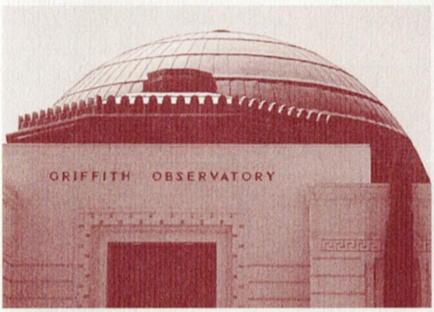


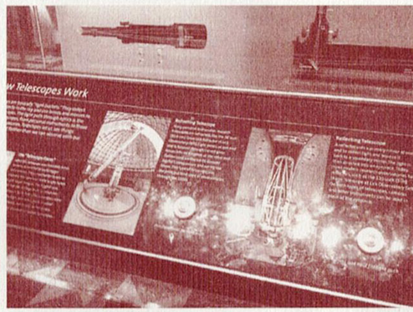


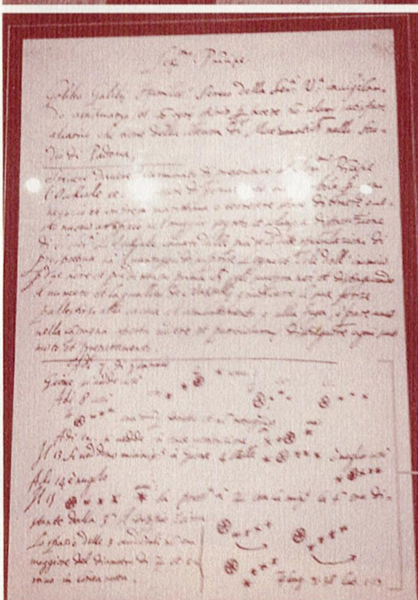


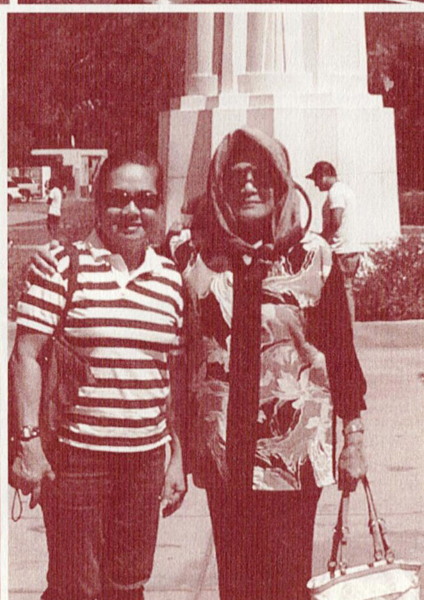
การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 16)

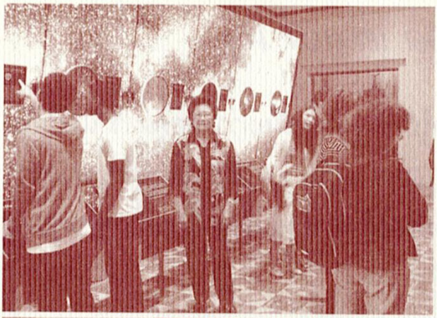
คุณน้อยกับเพื่อนที่ทำงานด้วยกันพาไปที่ที่คนไทยเรียกว่า หอดูดาว แต่ชื่อในภาษาอังกฤษว่า GRIFFITH OBSERVATORY อยู่ใน LA มีเรื่องเกี่ยวกับดวงดาว สิ่งต่างๆ ที่อยู่บนท้องฟ้า ได้ถ่ายภาพลายมือของกาลิเลโอและสิ่งที่น่าสนใจ ตามรูปค่ะ

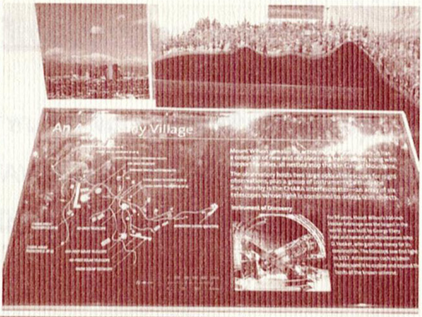






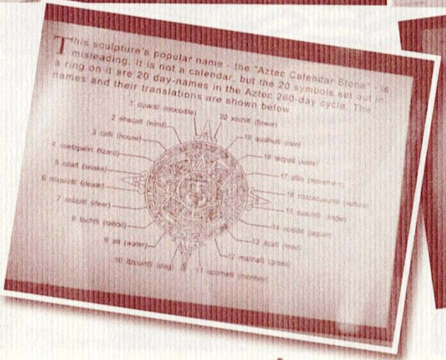


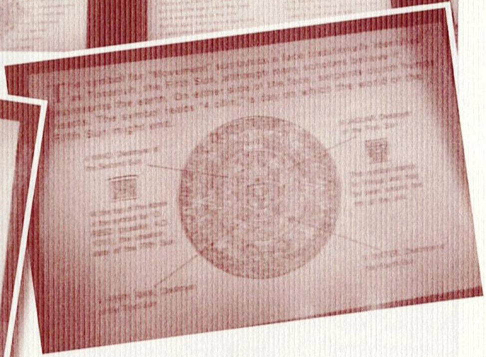





Observing
in California




This sculpture's popular name - the "Aztec Calendar Stone" - is misleading. It is not a calendar, but the 20 symbols set out in a ring on it are 20 day-names in the Aztec 260-day cycle. The names and their translations are shown below
1 cipactli (crocodile)
2 ehecatl (wind)
3 calli (house)
5 coatl (snake)
7 mazatl (deer)
9 atl (water)
20 xochitl (flower)
19 quiahuitl (rain)

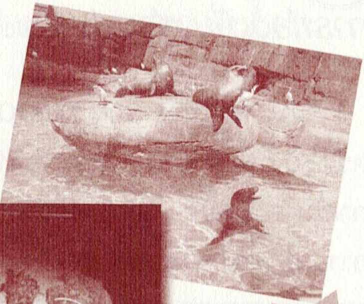


การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 17)

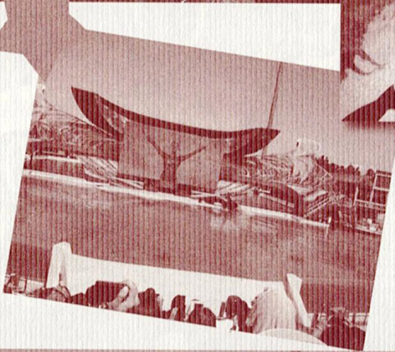
วันนี้นำชมเมือง SAN DIEGO ที่ SEAWORLD โดยเฉพาะคนพาไปบอกว่า ครบ 50 ปี เปลี่ยนไปมากกว่า 20 ปีที่เคยเห็น ค่าเข้าชมแพง $80 แต่สามารถใช้ได้ภายใน 1 ปี คนพา MIMI ให้ใช้รถเข็น เขาเข็นให้ วันที่ไปร้อนมาก ดูรูปจะมีฉลาม การแสดงของสิงโตทะเล โลมา คือหัวใจสำคัญของการโชว์









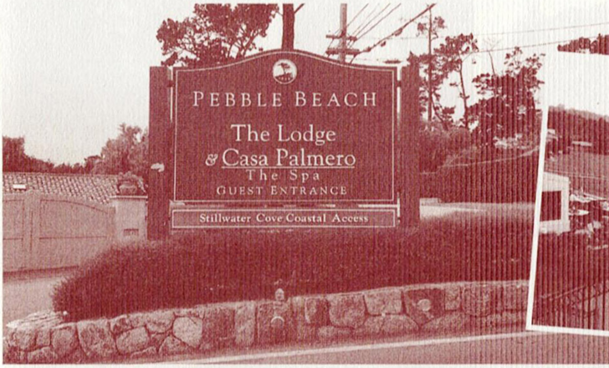






การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 18)

ไป San Francisco ครั้งนี้ เป็นการไปเที่ยวครั้งที่ 2 ในชีวิต การไปครั้งนี้ไปตามความฝันของตนเอง อยากเห็นสนามกอล์ฟที่มีชื่อเสียงของโลก ถึงแม้จะไม่ได้เล่น สนามชายฝั่งทะเล ลมแรง ด้านหลังที่ยืนอยู่นี้เป็นหลุมทรายข้างหลังก็ตกทะเล อุปสรรคอีกอย่างคือลม รูปภาพผู้หญิงใส่ชุดกอล์ฟสมัยโบราณ รูปนี้อยู่ในห้องน้ำค่ะ ต้องขอบคุณ Mimi ที่พาไป พอลงจากเครื่องบิน ก็เช่ารถขับไปเลย ถึงเกือบเย็นแล้ว มีนัดกับลูกศิษย์ที่จบจากวิศวะ จุฬาฯ มาอยู่ที่นี่ 30 กว่าปีแล้ว เขาจะเลี้ยงข้าวเย็น แต่ไม่มีโอกาส เพราะกว่าจะมาถึงก็ 4 ทุ่ม ไว้เจอกันเมืองไทยนะ พจนา

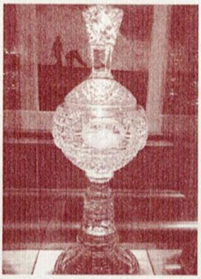
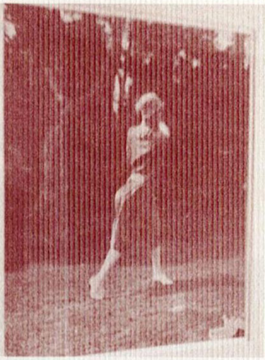






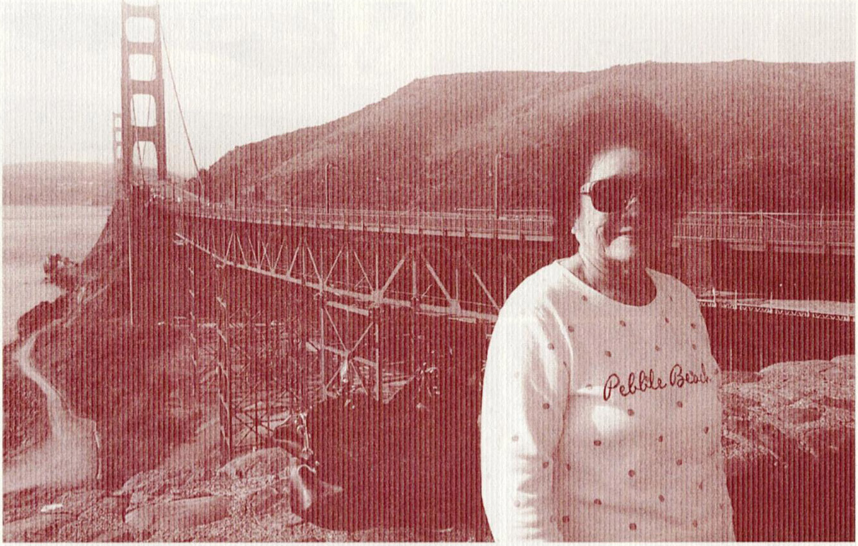




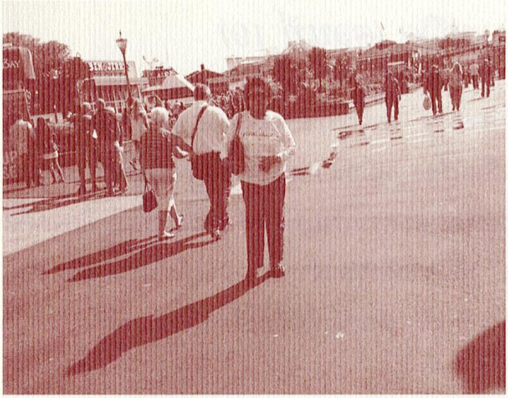
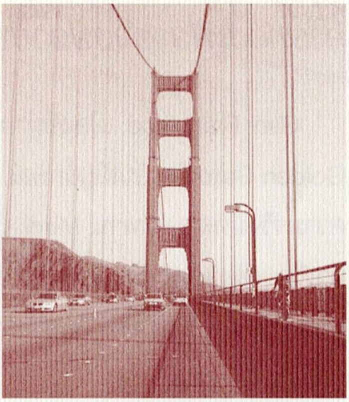
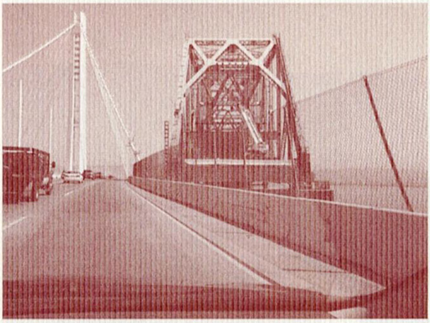
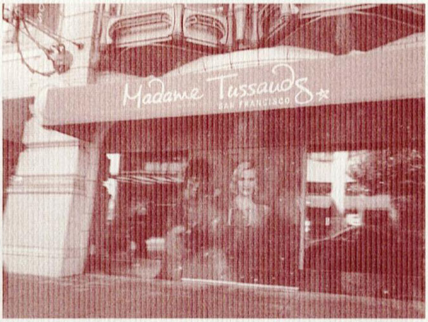
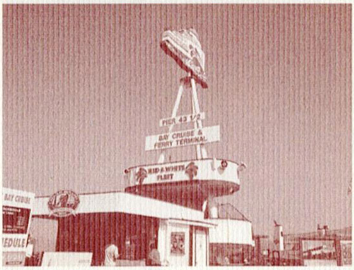
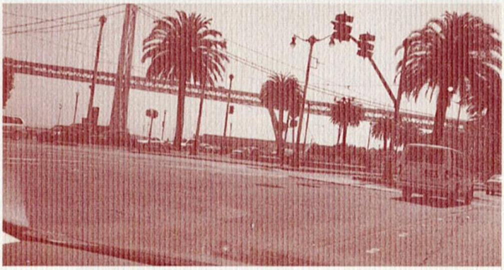
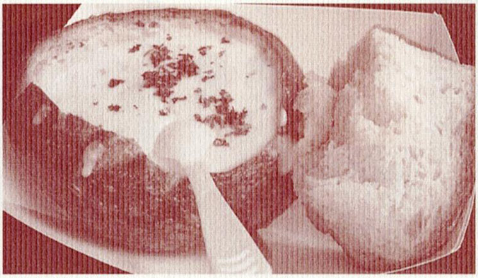

การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 19)

San Francisco เมืองที่น่าอยู่ของรัฐ California ดูสะอาด จุดเด่นคือสะพาน Golden Gate ถือเป็นสัญลักษณ์ เห็นก็รู้จัก เหมือนวัดอรุณ หรือพระราชวังของเรา ความจริงมีหลายสะพาน Mimi เรียกว่า สะพานหัวแดง (ศัพท์ของลาว) อีกจุดคือท่าเรือ เที่ยวล่องเรือ แต่ไม่ได้ไป เนื่องจากเวลาจำกัด กลัวไม่ทันขึ้นเครื่องบิน เลยเดินดูอยู่แถวท่าเรือ กินอาหารในร้านทำขนมปังที่มีชื่อเสียง Boudin











Madame Tussauds
SAN FRANCISCO

PIER 43 1/2
BAY CRUISE &
FERRY TERMINAL



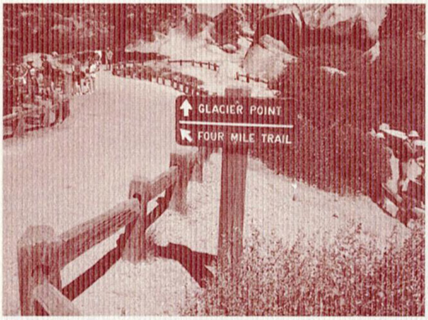
BOUDIN

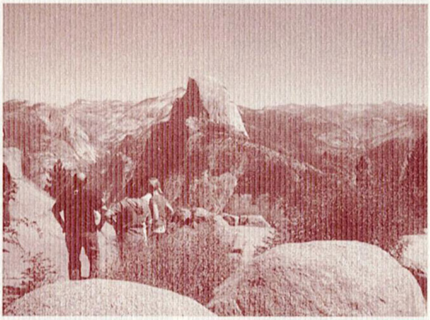
การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 20)

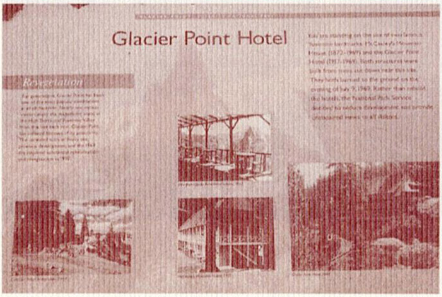
Yosemite National Park รวมทุกอย่างอยู่ที่นี่ ป่า ภูเขา น้ำตก หิมะ ในหน้าหนาว ตรงที่ยืนนี้ข้างหลังเรียกว่า Half Dome เป็นจุดถ่ายรูป เหมือนเป็นสัญลักษณ์ อีกจุดหนึ่งคือ Glacier Point ที่สามารถมองเห็นด้านล่าง แต่ไม่ได้ไปเพราะต้องเดิน สมัยก่อนคนมาสร้างโรงแรมเพื่อจะชมวิวใกล้ชิด แต่นักอนุรักษ์ธรรมชาติต้องการให้คงสิ่งแวดล้อมไว้ จึงให้ออกกฎหมายรักษาธรรมชาติ โรงแรมจึงถูกรื้อถอนไปปีนี้ ครบ 150 ปี คนรุ่นเก่ายังรักษาไว้ให้คนรุ่นใหม่ได้ชม พอจะสรุปได้ว่า Yosemite มิใช่ของคนอเมริกันเท่านั้นแต่เป็นของคนทั้งโลก

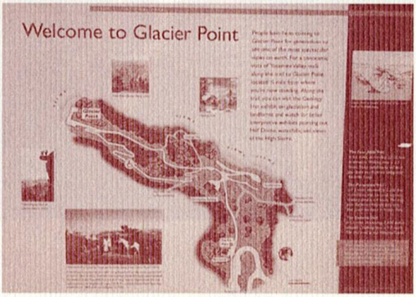





GLACIER POINT
FOUR MILE TRAIL



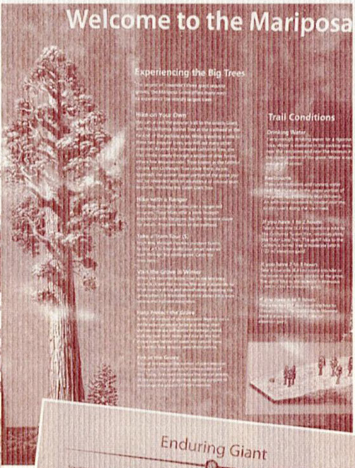

Glacier Point Hotel

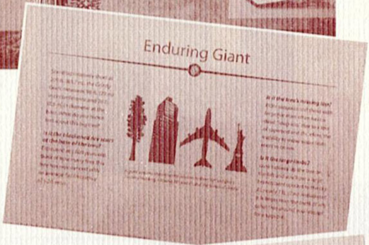

Welcome to Glacier Point

การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 21)

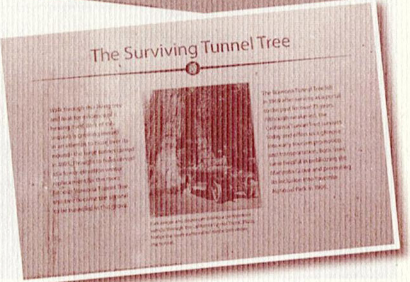
Yosemite National Park เหมาะกับหนุ่มสาวที่แข็งแรง เพราะมีที่ให้เดินและปีนป่ายมาก การไปชมต้นไม้ มีรถที่เขาจัดให้ แล้วลงเดินไปชมในแต่ละจุด สมัยก่อนมีการเจาะต้นไม้เป็นอุโมงค์เพื่อให้รถที่บรรทุกผู้โดยสารแล่นผ่าน (ดังรูป) คงเป็นความสนุกของสมัยก่อน แต่เป็นการทำร้ายต้นไม้ ความสูงของต้นไม้ประมาณตึก 19 ชั้น ยังมีที่เที่ยวอีกมากมาย ใน Yosemite จะค่อยๆ เล่านะคะ

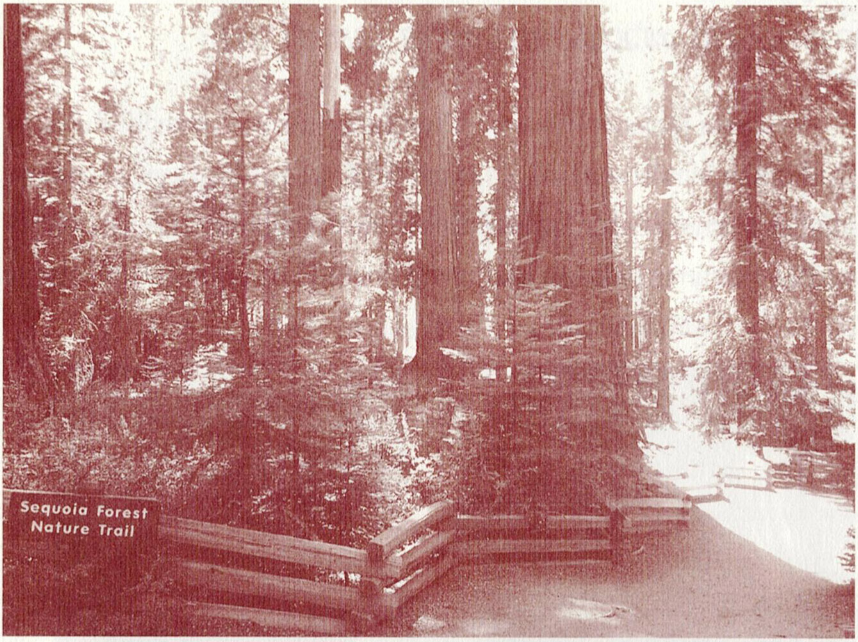


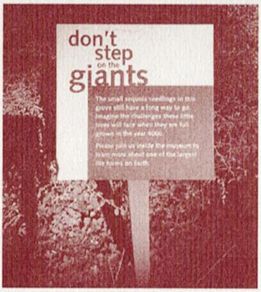


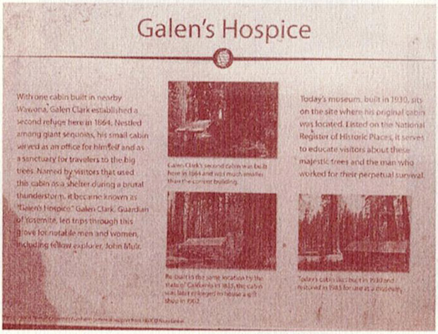


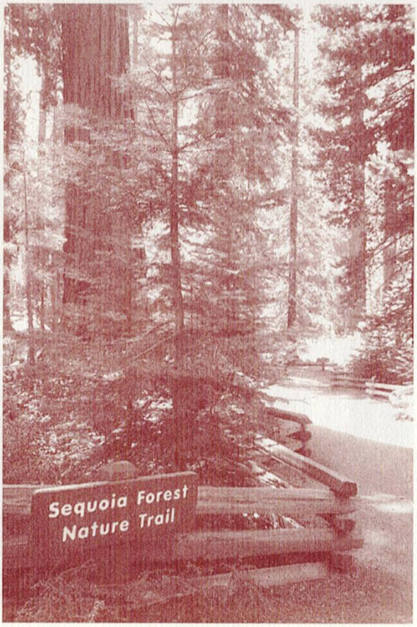





Sequoia Forest
Nature Trail


don't
step
on the
giants
The small sequoia seedlings in this grove still have a long way to go. Imagine the challenges these little trees will face when they are full grown in the year 4000.
Please join us inside the museum to learn more about one of the largest life forms on Earth.


Galen's Hospice
With one cabin built in nearby Wawona, Galen Clark established a second refuge here in 1864. Nestled among giant sequoias, his small cabin served as an office for himself and as a sanctuary for travelers to the big trees. Named by visitors that used this cabin as a shelter during a brutal thunderstorm, it became known as "Galen's Hospice." Galen Clark, Guardian of Yosemite, led trips through this grove for notable men and women, including fellow explorer, John Muir.
Galen Clark's second cabin was built here in 1864 and was much smaller than the current building.
Today's museum, built in 1930, sits on the site where his original cabin was located. Listed on the National Register of Historic Places, it serves to educate visitors about these majestic trees and the man who worked for their perpetual survival.


Sequoia Forest
Nature Trail

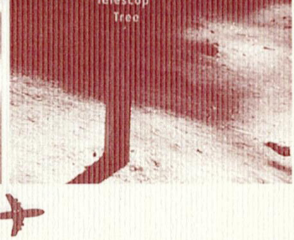
การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 22)

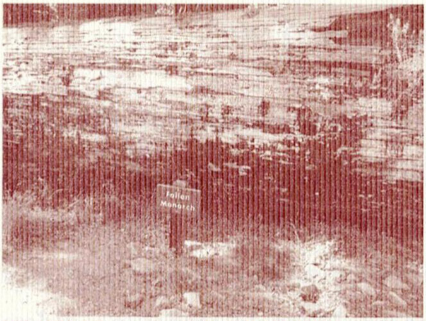
ต้นไม้ที่ Yosemite National Park เมื่อล้มตายจะปล่อยให้อยู่ตามธรรมชาติ ไม่ได้ทำลาย และที่มีไม้กั้นเพื่อไม่ให้เข้าไปใกล้ เหยียบย่ำ กระเทือนราก เขาถือว่าต้นไม้ มนุษย์ไม่ควรทำลาย เพราะมีผลกระทบต่อหลายสิ่ง เช่น สัตว์ต่างๆ ต้นน้ำลำธาร เราต้องพึ่งพาอาศัยกัน นี่เป็นหลักประชาธิปไตย (Democracy) พื้นฐานของคนรุ่นโบราณ ที่เสนอเป็นกฎหมายคุ้มครองป่า ให้ดำรงไว้ เราจึงมีโอกาสได้ชมถึงแม้จะผ่านไปแล้วถึง 150 ปี

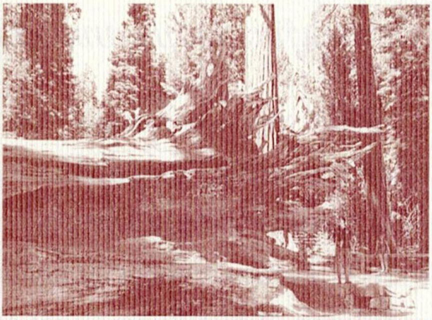








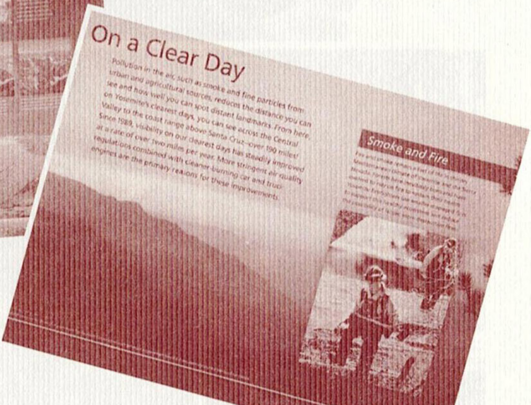

Fallen
Monarch




Fallen Tunnel
Tree




Landscape in Motion

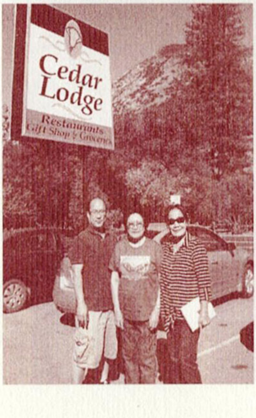

On a Clear Day
Pollution in the air, such as smoke and fine particles from urban and agricultural sources, reduces the distance you can see and how well you can spot distant landmarks. From here, on Yosemite's clearest days, you can see across the Central Valley to the coast range above Santa Cruz—over 190 miles! Since 1989, visibility on our clearest days has steadily improved at a rate of over two miles per year. More stringent air quality regulations combined with cleaner-burning car and truck engines are the primary reasons for these improvements.
Smoke and Fire

การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 23)

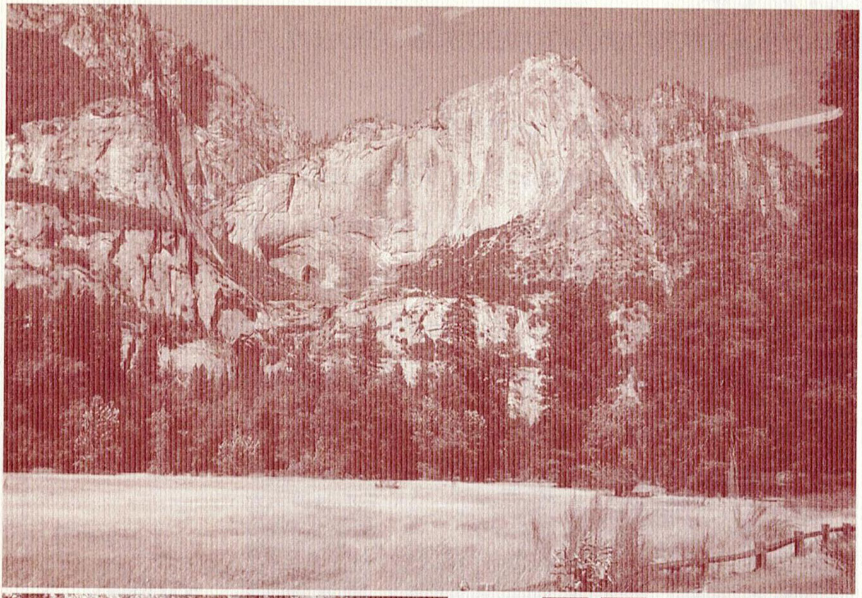
ที่ Yosemite National Park ถึงแม้จะกว้างขวางเพียงใด แต่ก็ไม่สามารถที่จะสร้างโรงแรมได้ ต้องอยู่ข้างนอก ที่พักของเรา ต้องขับรถไปประมาณ 10 นาที เราซื้ออาหาร ผลไม้ คุกกี้ ไปเป็นเสบียง คนที่ขับรถพาไปคือลูกคุณเล็ก คนใส่เสื้อลาย ได้นั่งรถ BMW SERIES 5 เขาบอกว่า ถ้าอยู่เมืองไทยเขาคงขับได้แค่รถกระบะ หนุ่มคนนี้จบรัฐศาสตร์ จุฬาฯ มาอยู่ที่นี่ เปิดร้านอาหาร กำลังจะเปิดอีกร้านหนึ่ง อยู่ที่อเมริกานี้ 10 กว่าปี คุณแม่เคยทำงานที่ วิศวะ จุฬาฯ เราดีใจไปกับเขาด้วยที่มีคุณภาพชีวิตดีกว่าอยู่เมืองไทย



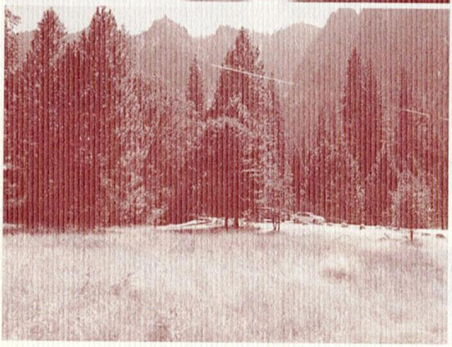








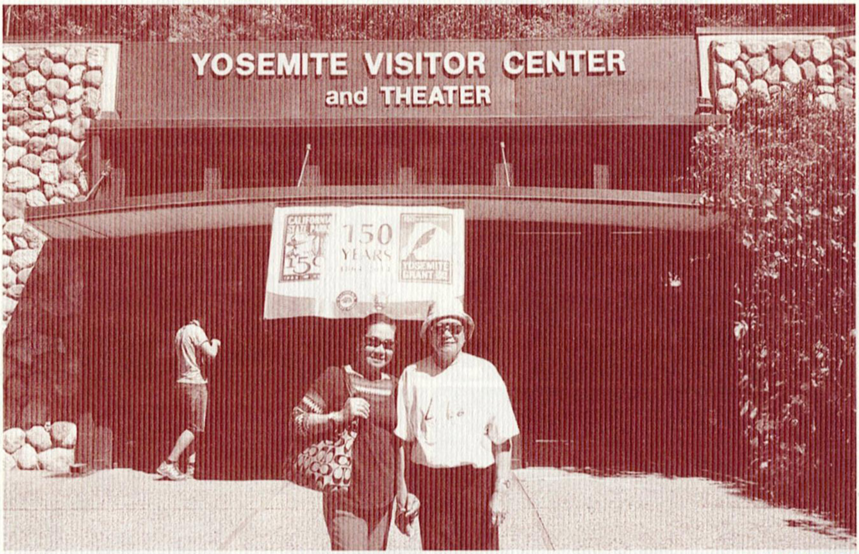


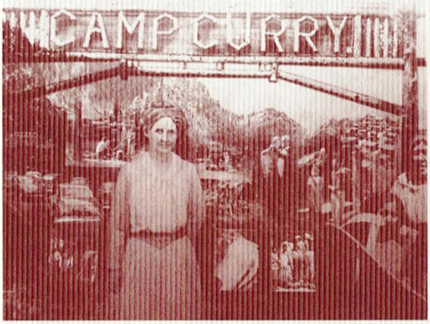




การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 24)

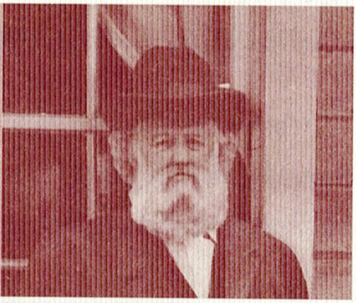
Yosemite National Park กำลังเข้าสู่ปีที่ 150 ขอบคุณผู้ดูแลรักษาไว้ให้คนรุ่นหลังได้ชม ถ่ายรูปในพิพิธภัณฑ์มาให้ดู มีทั้งผู้คนในสมัยแรกที่มาร่วมกันรักษาป่า คนไว้หนวดเครา คือ Ansel Adams ช่างภาพที่ทำให้คนทั่วโลกรู้จัก Yosemite








1864 YOSEMITE VALLEY 1964
CALIFORNIA REGISTERED HISTORICAL LANDMARK NO. 790





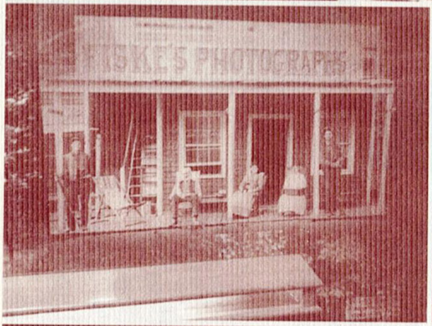










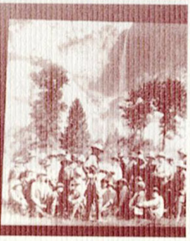

ISKE'S PHOTOGRAPHS


CAMP CURRY



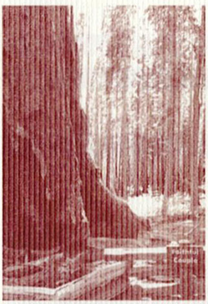


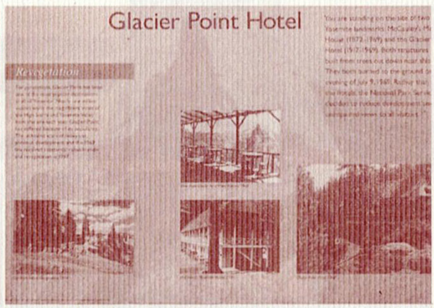


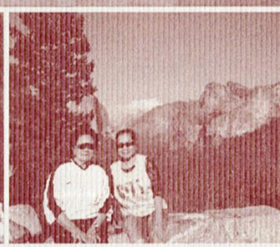


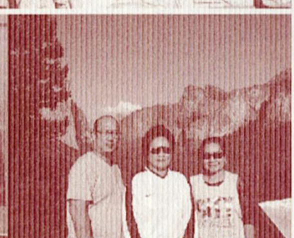
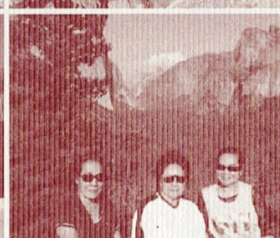
การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 25)

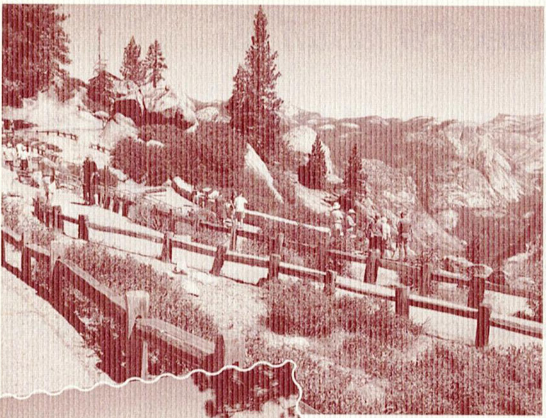
อำลา Yosemite National Park ความจริงมีที่เที่ยวอีกหลายแห่ง แต่ สว ไม่มีสิทธิ์ไป เช่น น้ำตก ต้องเดินไปไกล ต้องปีนป่าย และที่เขาจะมาเล่นสกีในหน้าหนาว ในรูปต้นไม้ใหญ่ถูกไฟไหม้โรงแรมก่อนออก กม. ถูกไฟไหม้เช่นกัน ในการท่องเที่ยวควรไปเมื่อร่างกายแข็งแรงจะดีกว่ารอจนอายุมาก ให้รางวัลแก่ตัวเองและครอบครัวด้วยการท่องเที่ยวดีกว่าสะสมเครื่องประดับ หรือพระเครื่อง หรือของชอบเฉพาะตัวเอง

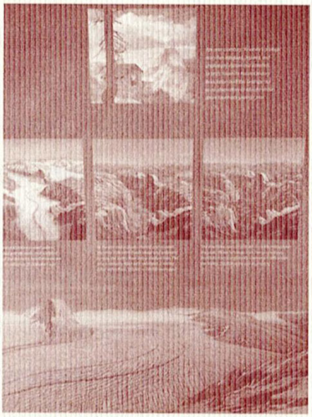




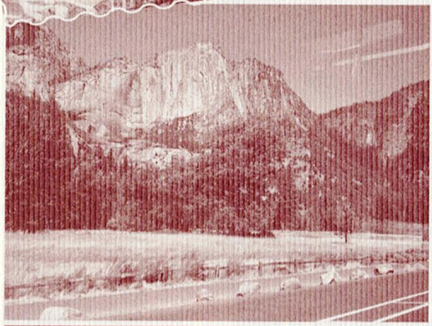





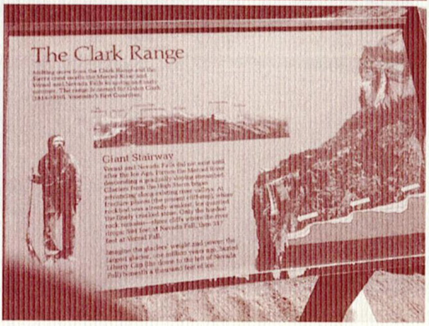






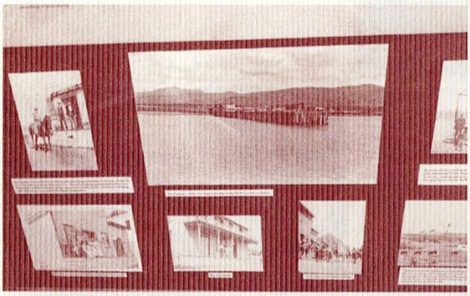


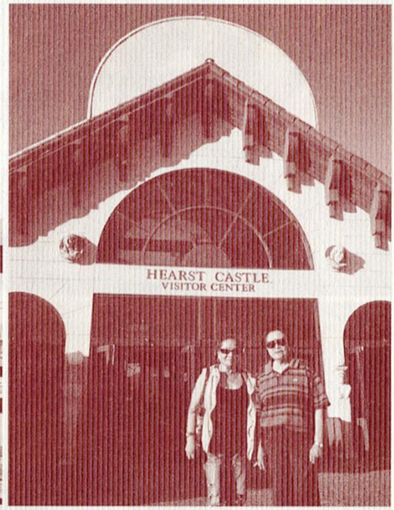

Landscape in Motion


The Clark Range
Giant Stairway

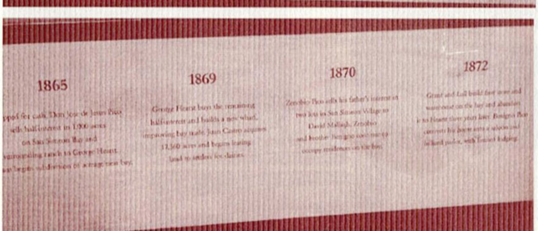
การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 26)

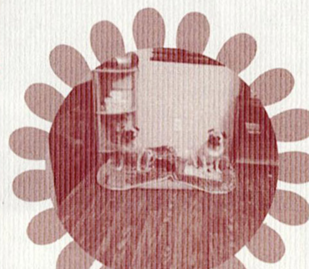
ขากลับจาก Yosemite National Park มาพักที่บ้าน คุณเล็ก เขาพาเที่ยวต่อไปบ้านเศรษฐี บนภูเขา ที่เรียกว่า ปราสาท อ่านประวัติก่อนนะคะ

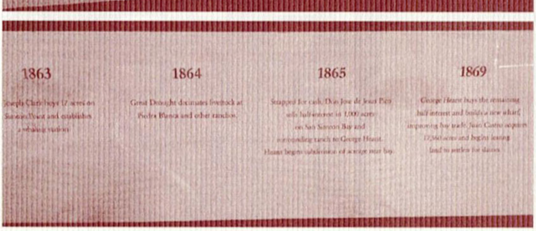




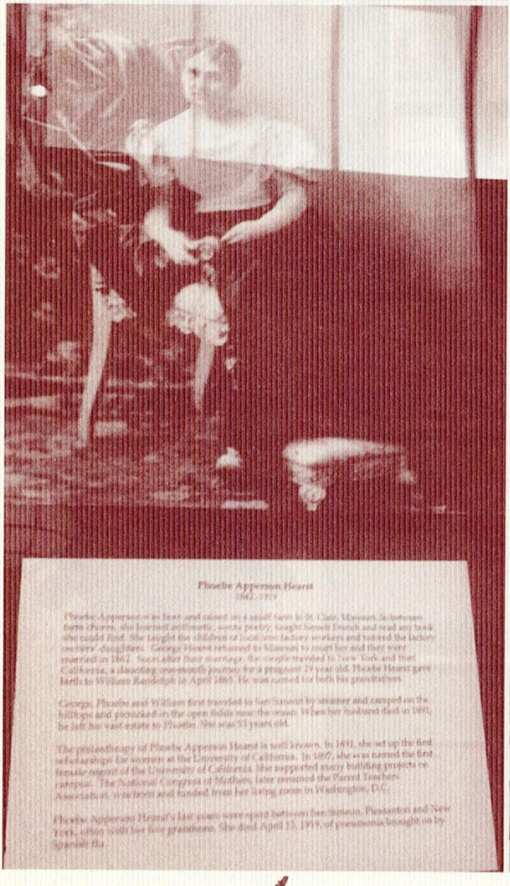


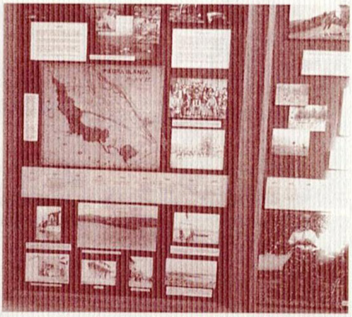









Phoebe Apperson Hearst

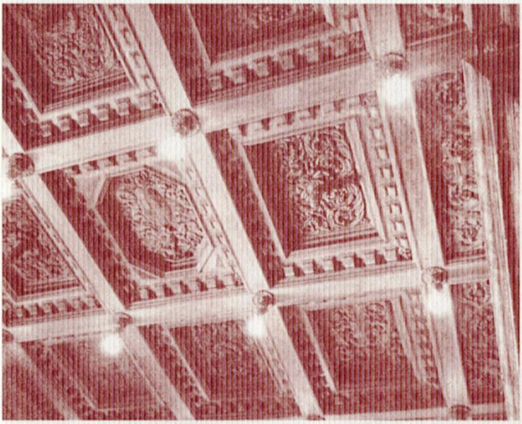
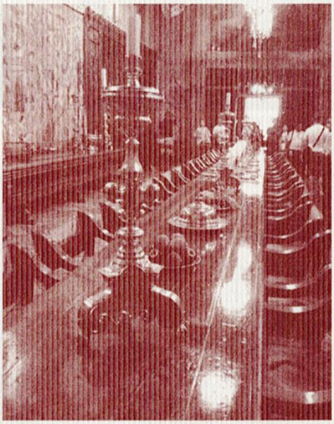
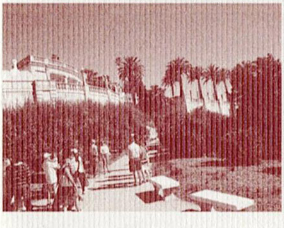




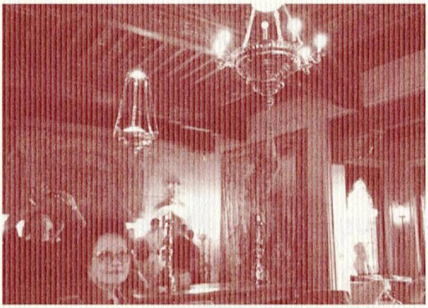
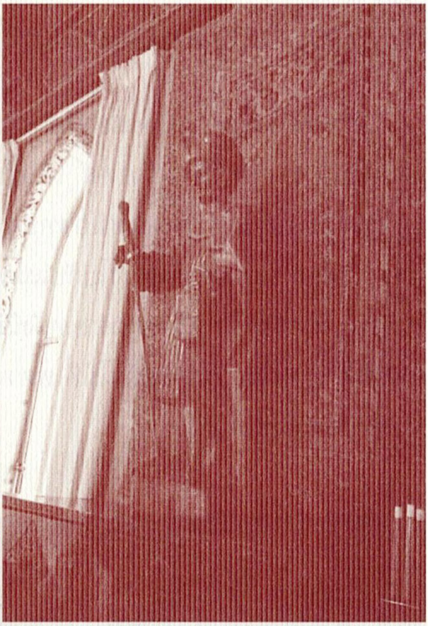
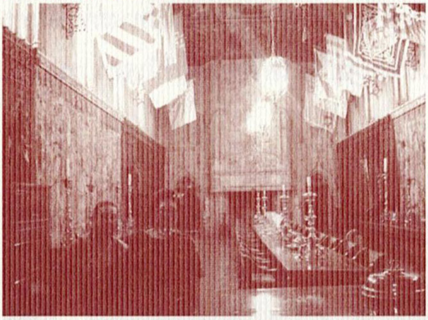
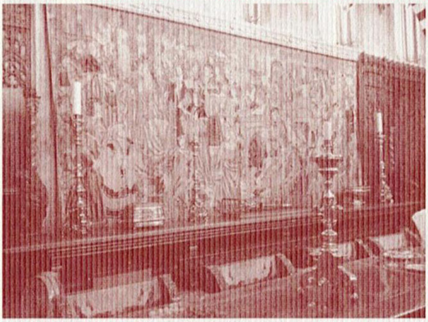
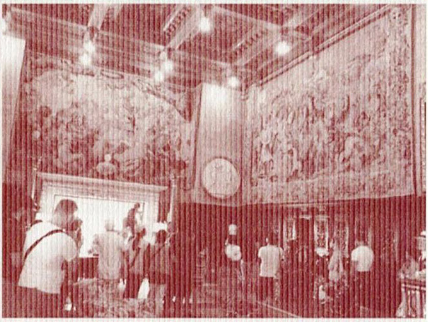
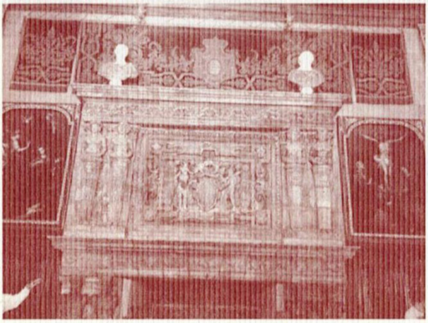


การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 27)

เจ้าของ Hearst Castle คือ William Randolph Hearst ได้รวบรวมงานศิลปะจากอิตาลี ฝรั่งเศส เยอรมัน และจีน เขาเป็นลูกชายคนเดียวของพ่อ ซึ่งเป็นเจ้าของเหมืองทองคำ ในยุคตื่นทอง ที่คนมักไปขุดทองทางตะวันตก เขาออกเดินทางไปกับแม่ตั้งแต่ 10 ขวบ ไปยุโรป และเขาหลงใหลในศิลปะ จนกระทั่งมาสร้างปราสาทหลังนี้ที่อยู่บนภูเขา และหันหน้าไปทางมหาสมุทรแปซิฟิก เขาเน้นการแกะสลักไม้ที่เพดานและปูนปั้น เครื่องเฟอร์นิเจอร์ รูปภาพจากที่ต่างประเทศในยุโรป

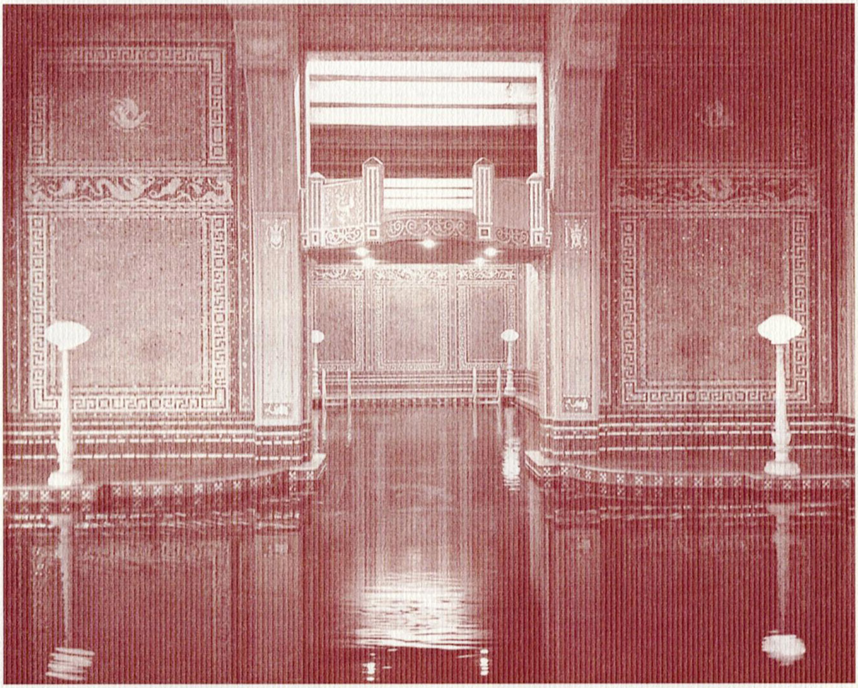




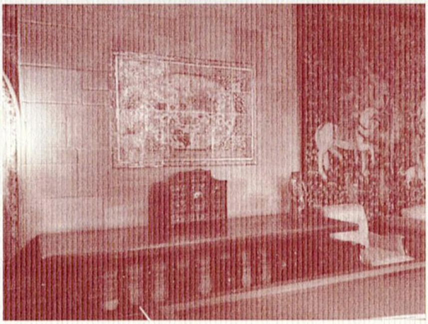


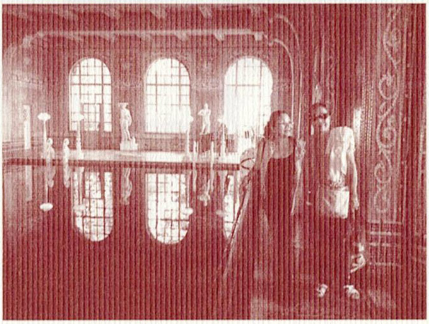








การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 28)

Hurst Castle ที่ประทับใจคือ สระว่ายน้ำ ภายในปราสาท รวมถึง รูปภาพ รูปปั้น ของใช้ต่างๆ ที่สะสมจากยุโรป อังกฤษและจีน ชมแล้วคุ้มกับเงินที่จ่ายไป $25 (อย่าคิดเป็นเงินไทยนะ)







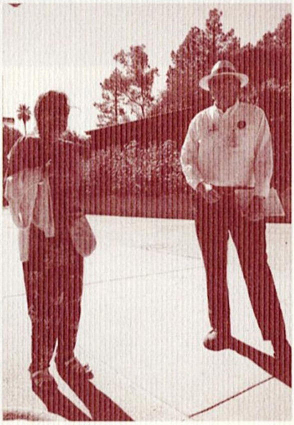

HANAP
JOHANN ANDREAS THELOT (SILVER),
H: 18"; W: 11"; D: 6"
"PORTRAIT OF A WOMAN"
OIL ON CANVAS.
BOTTLE
HERALDIC BANNER
SPANISH, 17TH CENTURY, VELVET, EMBROIDERY
H: 64"; W: 53"
TABLE
"SIRÈNES"
LALIQUE, FRENCH, EARLY 20TH CENTURY, FROSTED

การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 29)

อำลา HURST CASTLE เสียที ลืมเล่าไป ตอนลงจากรถ เมื่อมาถึงเริ่มคิดถึง WHEEL CHAIR เจอหนุ่มในรูป เคยมาเมืองไทย เลยขอความช่วยเหลือ เขาเลยบริการรถ GOLF พาขึ้นไม่ต้องเดิน และไปส่งตรงที่จอด ดังรูป ชอบที่นี่ ให้ความสำคัญกับคนแก่และเด็ก บางสถานที่รวมหมาด้วย ถ้าไม่รบกวนผู้อื่น ตรงนี้คือการสอนเรื่องระเบียบวินัย ทั้งหมา เด็ก คนแก่ สามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างสันติและมีความสุข ขากลับมาทางถนนเลียบทะเล เพื่อดูแมวน้ำที่อยู่ตามชายฝั่งแบบธรรมชาติ ไม่เหมือนที่ SEA WORLD

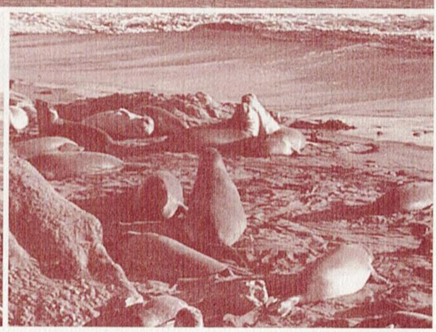


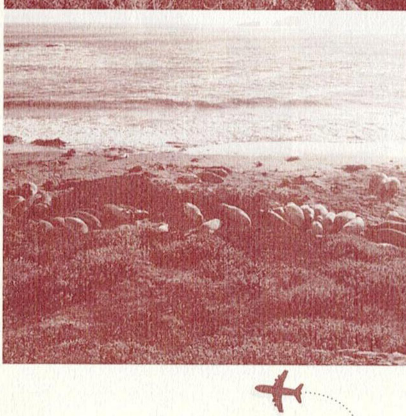





WINE TASTING
WEINPROBE
BODEGA
ワインの試飲









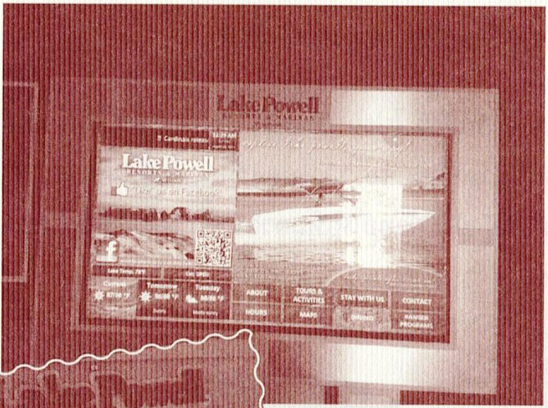
การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 30)

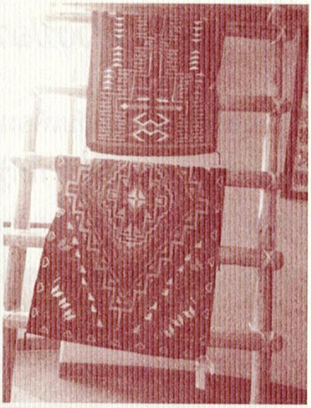
ไปเที่ยวเนวาดากับเพื่อนๆ ไปกับทัวร์ ไปรถ Coach เหนื่อยมากๆ เพราะว่าอากาศร้อนแบบแห้ง ทำให้รู้สึกผิวเกรียม รอเวลาไปลงเรือ เที่ยวชมทะเลสาบ รัฐนี้พวกอินเดียนแดงเคยอาศัยอยู่ ยังมีผ้าทอให้เห็นลวดลายเดิม มาที่นี่เพื่อชมภูเขาที่เป็นหินสีแดงตลอดทาง



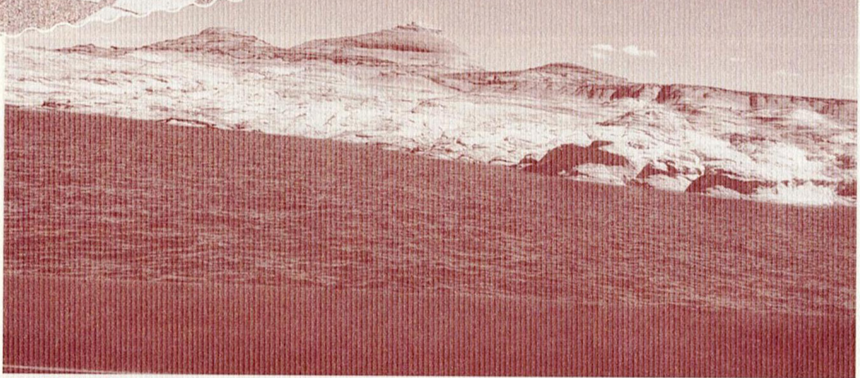


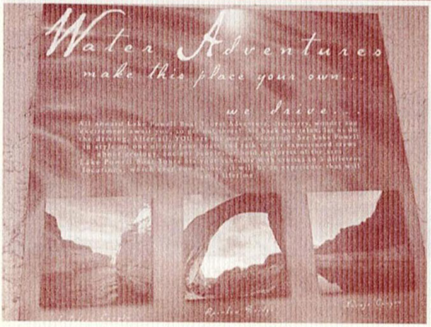




Lake Powell
Lake Powell
ABOUT
TOURS & ACTIVITIES
STAY WITH US
CONTACT
HOURS
MAPS




RESORT

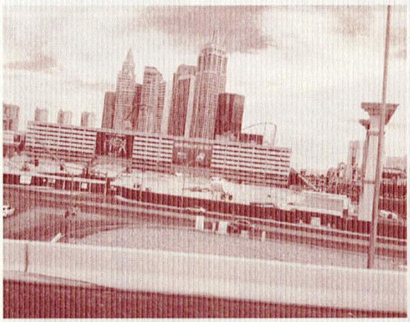



Water Adventures
make this place your own...
we drive.


you drive...

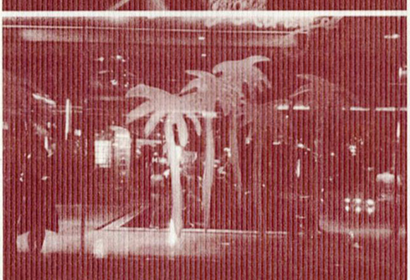
การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 31)

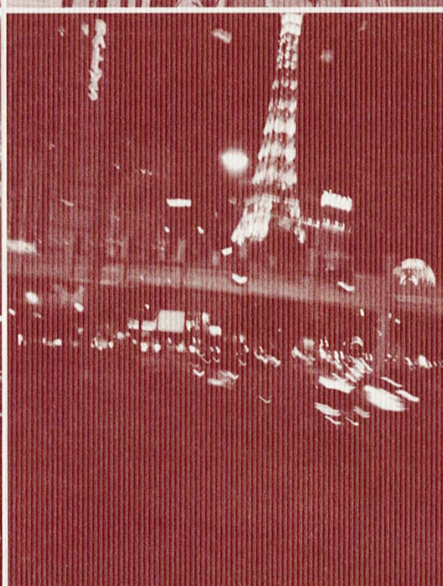
ไปค้างคืนที่ Las Vegas หลังกลับมาจากทะเลสาบ รู้สึกเพลีย นั่งรถหลับๆ ตื่นจนมาถึง ตอนที่ถึง กว่าจะเข้าพักได้กินเวลาพอสมควร ไม่ได้ไปเล่น เพียงเดินดูไปดูสถานที่ๆ เคยไป เช่น Mirage ยังอยู่ เปลี่ยนไปมากกว่าเดิม เพราะ 20 ปีแล้ว ขี้เกียจเดิน ไม่มีใครบริการรถ wheel chair ไม่เหมือนไปส่วนตัว เข็ดแล้ว

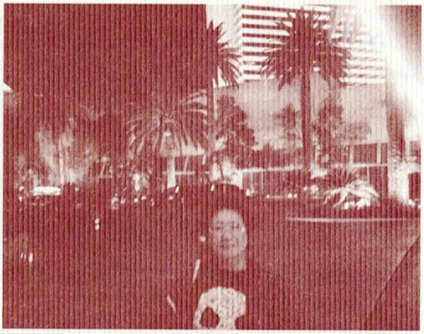




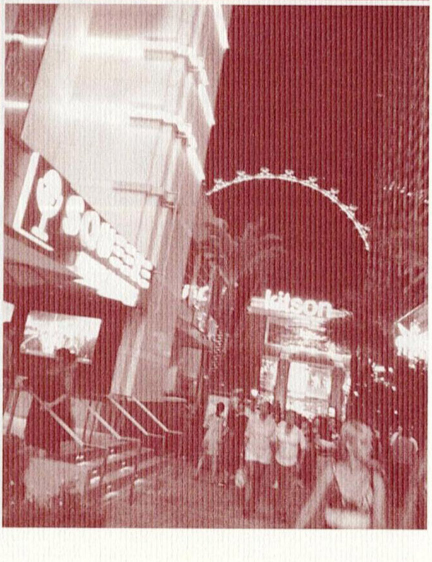






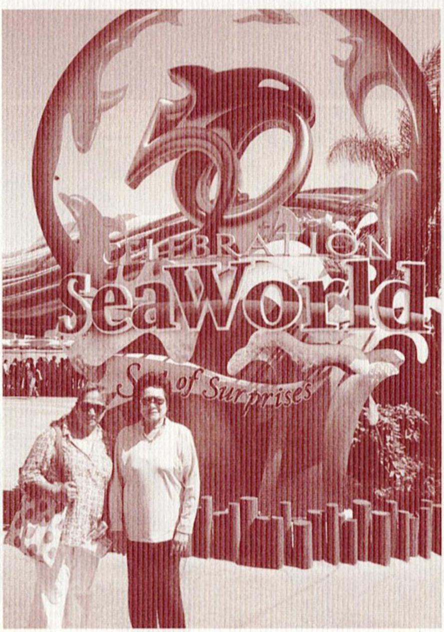



kitson

การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 32)

วันนี้สรุปการท่องเที่ยวที่ California อยู่เดือนครึ่ง เที่ยวเกือบทุกวัน ตั้งแต่ San Diego ใต้สุด ที่ท่องเที่ยวจุดเด่น คือ Sea World ฉลอง 50 ปี เหนือสุดที่ไปเที่ยวคือ San Francisco ไปตามความฝัน สนามกอล์ฟ Pebble Beach ที่อยากไปเห็น สะพาน Golden Gate เคยไปแล้ว แต่ก็ไปดูอีก รวมทั้งที่ท่าเรือ มีที่ชอบอีกแห่งคือ Yosemite National Park ธรรมชาติยังดีมาก ตอนนี้อายุ 150 ปี กำลังมีกิจกรรมฉลอง นอกนั้นก็มี Nevada ที่คนไทยชอบไปอีกแห่ง Las Vegas บางวันก็ไป shopping ซื้อกระเป๋า Coach มาฝาก ลูกหลาน และเพื่อนร่วมงาน

อีกแห่งไปที่สูง Palm Springs ส่วนที่เที่ยวใน LA ก็ไป Long Beach, กินข้าวแถวๆ Maribu ชมมหาวิทยาลัย UCLA ชมสนามกอล์ฟที่เคยไปเล่นเมื่อเกือบ 40 ปี ชื่อ Industry Hill สนามอยู่บนเขา สมัยนั้นเล่นเสร็จต้องลงลิฟต์มาข้างล่าง



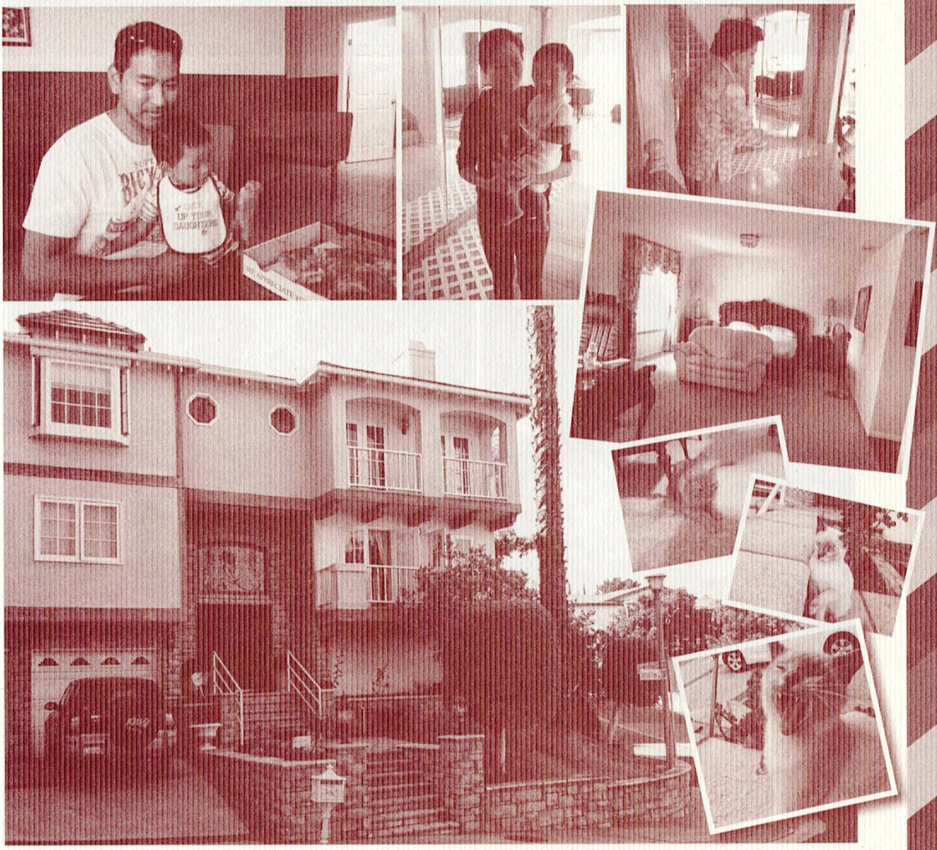





COACH
FACTORY
DIANA

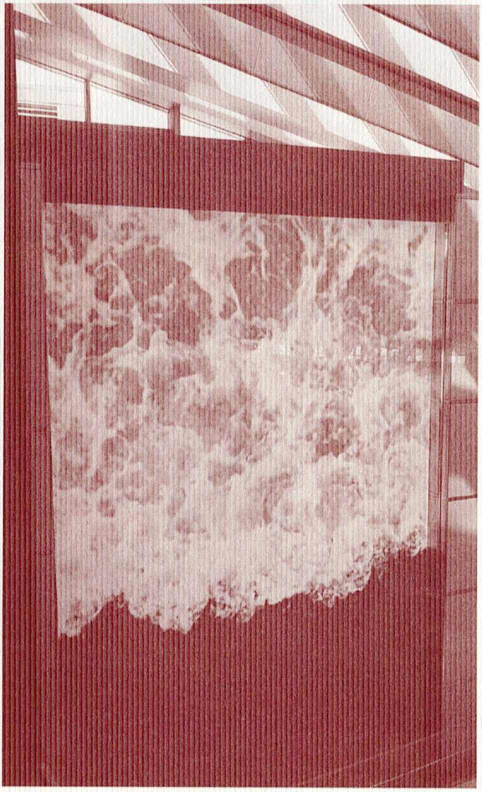
การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 33)

ได้เวลาอำลา LA กลับเมืองไทยซะที อยู่มาเดือนครึ่งค่ะ ลาเจ้าของบ้านผู้ใจดี ลาห้องนอน ลาลูกชาย ลาลูกสะใภ้ และหลานทั้งสอง ลาแมวเจ้าชมพู และแมวที่มาอาศัยชั่วคราว มันไปที่อื่นหลังเรากลับเมืองไทย 2, 3 วัน ห้องนอนเราอยู่ชั้นบนสุด ครอบครัวลูกชายอยู่ใต้ห้องเรา ชั้นล่างเป็นโรงรถ ทางด้านซ้าย ด้านขวา ชั้นบนคือห้องพระ ใต้ห้องพระคือห้องรับแขก บ้านที่นี่ไม่มีรั้ว ดูอิสระดี เมืองไทยคงท้าทายขโมย





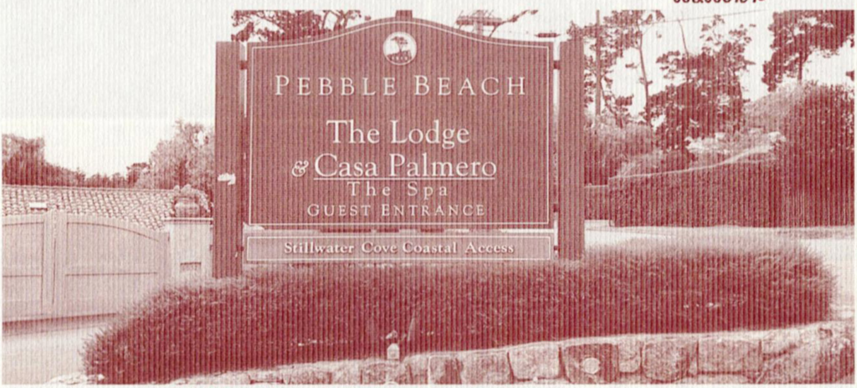




การท่องเที่ยวช่วงปลายของชีวิต (ตอนที่ 34)

สิ่งที่ประทับใจในการท่องเที่ยวครั้งนี้ คือการเที่ยวชมสนามกอล์ฟต่างๆ ถึงแม้จะไม่ได้เล่นก็ตาม ได้ระลึกถึงวันเก่าๆ เป็นความทรงจำที่ดีของชีวิตจากการท่องเที่ยวในที่หลากหลายวัฒนธรรม นอกจากนี้ ได้พบกัลยาณมิตรมากมาย ชื่นชมกับความสำเร็จในชีวิตของเขา การดำเนินชีวิตของแต่ละคนนั้นได้ถูกลิขิตมาตั้งแต่เกิดแล้วว่าอนาคตและบั้นปลายชีวิตของเขาจะเป็นเช่นไร สำหรับชีวิตของผู้เขียนก็คงถูกลิขิตมาแล้วเช่นกัน ภูมิใจที่เกิดบนผืนแผ่นดินไทย มีพระมหากษัตริย์ที่ดูแลทุกข์สุขของประชาชนตลอดเวลาอันยาวนานของพระองค์ท่าน ชีวิตที่เหลืออยู่ของข้าพเจ้าจะสร้างสรรค์สิ่งดีๆ และมอบให้กับทุกคนเท่าที่สามารถทำได้

นี่คือปณิธานของคนหนึ่ง
สวัสดีค่ะ





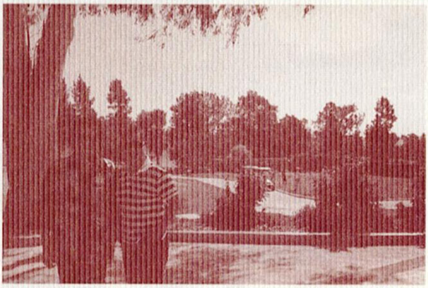



WILSON & HARDING
GOLF COURSES
Welcomes You...
L.A. CITY
RECREATIO
& PARKS






& HARDING
COURSES



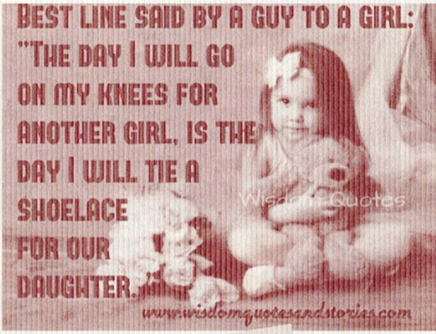


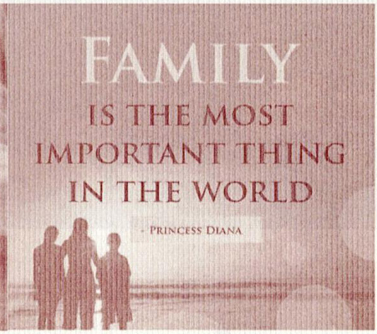


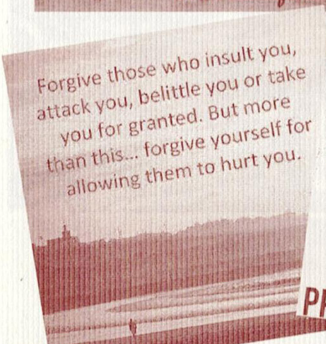


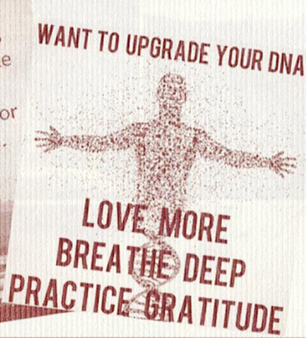
Torrey Pines

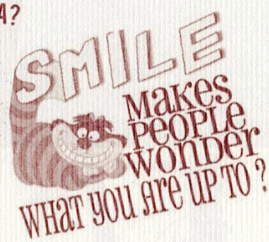

คำคม

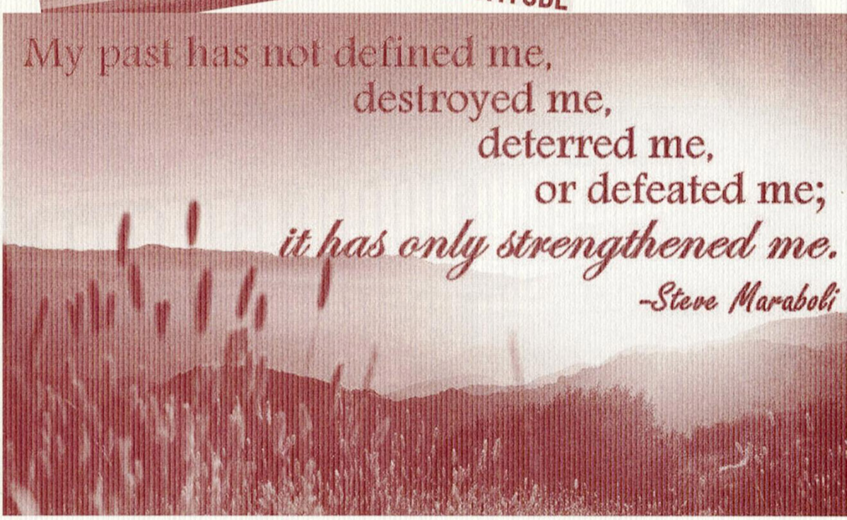

BEST LINE SAID BY A GUY TO A GIRL:
"THE DAY I WILL GO
ON MY KNEES FOR
ANOTHER GIRL, IS THE
DAY I WILL TIE A
SHOELACE
FOR OUR
DAUGHTER."
www.wisdomquotesandstories.com


FAMILY
IS THE MOST
IMPORTANT THING
IN THE WORLD
- PRINCESS DIANA

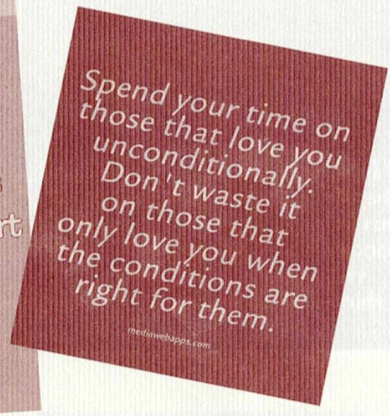

Forgive those who insult you,
attack you, belittle you or take
you for granted. But more
than this... forgive yourself for
allowing them to hurt you.

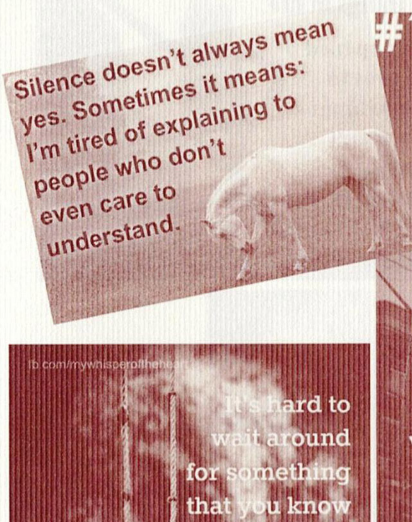

WANT TO UPGRADE YOUR DNA?
LOVE MORE
BREATHE DEEP
PRACTICE GRATITUDE

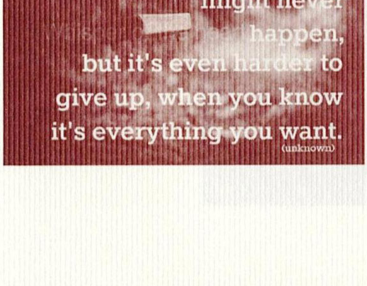

SMILE
Makes
People
wonder
WHAT YOU ARE UP TO ?

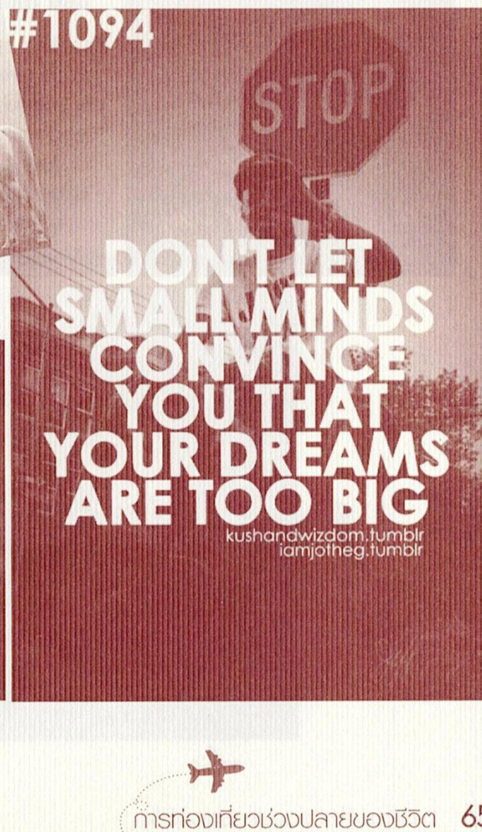

My past has not defined me,
destroyed me,
deterred me,
or defeated me;
it has only strengthened me.
-Steve Maraboli

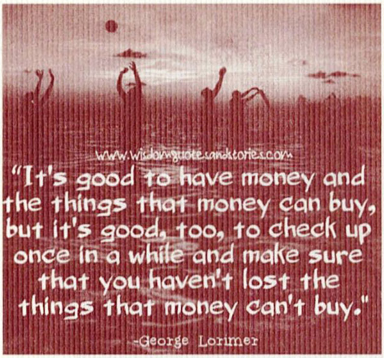

6
"Care doesn't need powerful eyes or a cute voice or a lovely face.. it always needs a BEAUTiFUL, responsible heart with affection forever."
FACEBOOK.COM/LQ.OFFICIAL

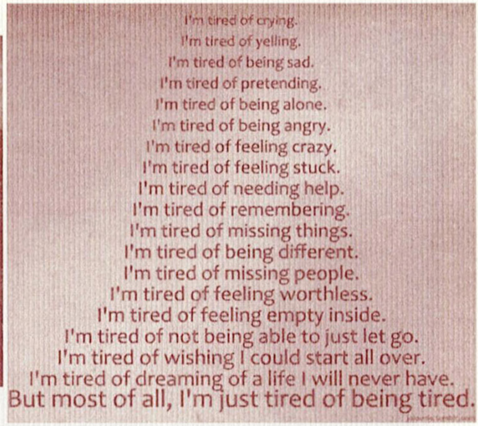

Spend your time on those that love you unconditionally. Don't waste it on those that only love you when the conditions are right for them.
mediawebapps.com


Silence doesn't always mean yes. Sometimes it means: I'm tired of explaining to people who don't even care to understand.

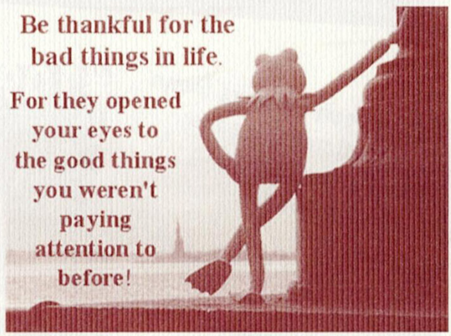

It's hard to wait around for something that you know might never happen, but it's even harder to give up, when you know it's everything you want.
(unknown)

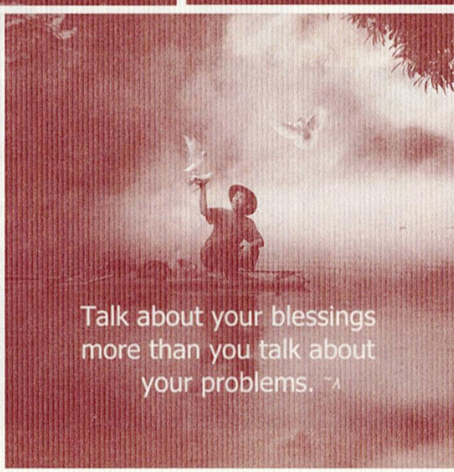

#1094
STOP
DON'T LET SMALL MINDS CONVINCE YOU THAT YOUR DREAMS ARE TOO BIG
kushandwizdom.tumblr
iamjotheg.tumblr

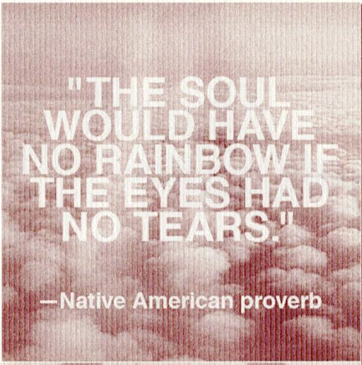

www.wisdomquotesandstories.com
"It's good to have money and the things that money can buy, but it's good, too, to check up once in a while and make sure that you haven't lost the things that money can't buy."
-George Lorimer


I'm tired of crying.
I'm tired of yelling.
I'm tired of being sad.
I'm tired of pretending.
I'm tired of being alone.
I'm tired of being angry.
I'm tired of feeling crazy.
I'm tired of feeling stuck.
I'm tired of needing help.
I'm tired of remembering.
I'm tired of missing things.
I'm tired of being different.
I'm tired of missing people.
I'm tired of feeling worthless.
I'm tired of feeling empty inside.
I'm tired of not being able to just let go.
I'm tired of wishing I could start all over.
I'm tired of dreaming of a life I will never have.
But most of all, I'm just tired of being tired.

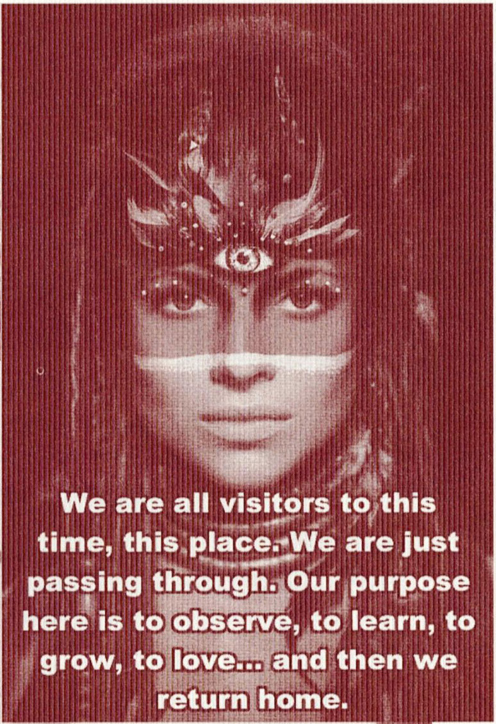

Some People Are Like Clouds, When They Disappear, It Brightens your Day.
www.wisdomquotesandstories.com


Be thankful for the bad things in life.
For they opened your eyes to the good things you weren't paying attention to before!


Talk about your blessings more than you talk about your problems.


"THE SOUL WOULD HAVE NO RAINBOW IF THE EYES HAD NO TEARS."
—Native American proverb


IF YOU LIKE ME.
TELL ME.
IF YOU MISS ME.
SHOW IT.
IF YOU LOVE ME.
PROVE IT.


We are all visitors to this time, this place. We are just passing through. Our purpose here is to observe, to learn, to grow, to love... and then we return home.


One of the best feelings in the world is knowing that someone is happy because of you
Follow your dreams:





Never let your past experiences harm your future.

your past can't be altered and your future

doesn't deserve the punishment.

Golden words & thoughts

How to save your heart

Should: never expect
never demand
never assume

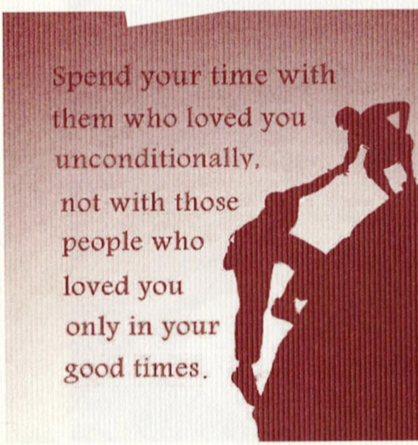
Know: your limits
where to stand
your role

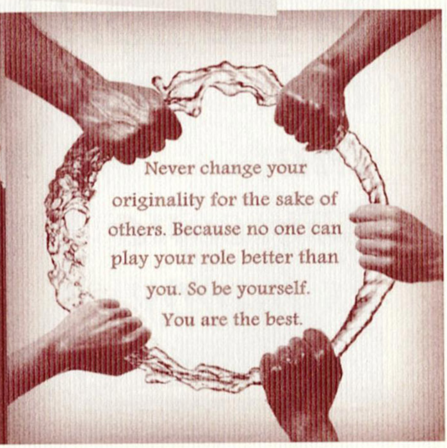
Don't: get affected
get jealous
get paranoid

Just: go with the flow
and stay happy.

Don't feel bad if people remember you only when they need you .

Feel privileged that you are like a candle that comes to their mind when there is darkness .



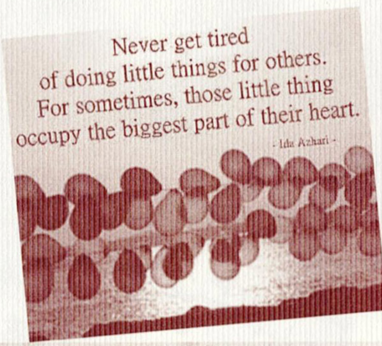


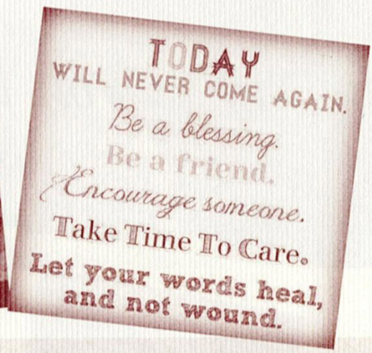


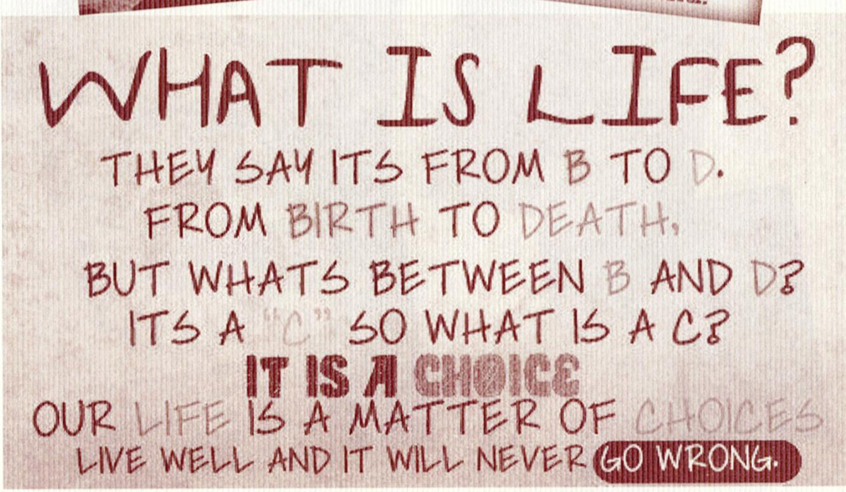
GALLERIA OF ART.COM



WWW.LIVELIFEHAPPY.COM

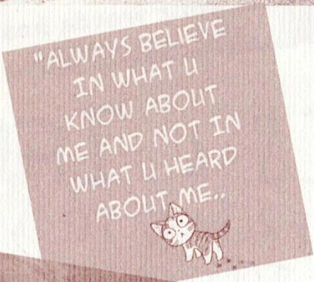




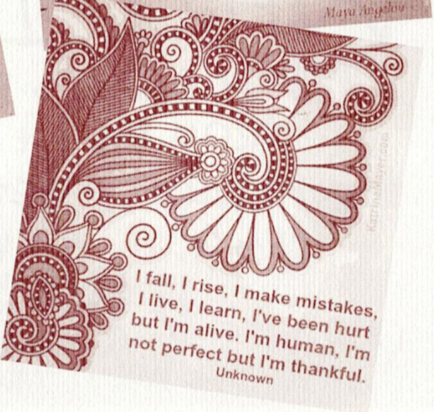



May you find
the strength to
face tomorrow
in the love that
surrounds you today.


People will forget what you said,
people will forget what you did,
but people will never forget
how you made them feel.
Maya Angelou


"ALWAYS BELIEVE
IN WHAT U
KNOW ABOUT
ME AND NOT IN
WHAT U HEARD
ABOUT ME..


NEVER GIVE UP
ON YOUR
DREAMS.


I fall, I rise, I make mistakes,
I live, I learn, I've been hurt
but I'm alive. I'm human, I'm
not perfect but I'm thankful.
Unknown



บันทึกการท่องเที่ยวช่วงปลายชีวิต

ISBN 978-616-382-981-8

9 786163 829818

ราคา 50 บาท